

---

**Centar za pružanje usluga u zajednici Svitnje  
Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat  
48000 Koprivnica**

---

## PROCJENA RIZIKA

**CENTAR ZA PRUŽANJE  
USLUGA U ZAJEDNICI  
SUITANJE**

Broj dokumenta: 2177-230914-PR-001  
Križevci, rujan 2023.

Izradio:



**instruktažni centar d.o.o.**  
za obrazovanje, istraživanje i razvoj



**instruktažni centar d.o.o.**

za obrazovanje, istraživanje i razvoj

## Sadržaj:

Sadržaj:.....	2
Uvod:.....	4
Odredbe Zakona o zaštiti na radu i Pravilnika o procjeni rizika: .....	5
Matrica za određivanje rizika prema općim kriterijima razine rizika (vjerojatnost, posljedica): .....	6
A. Opći podaci o poslodavcu:.....	7
A.1. Naziv: .....	7
A.2. Sjedište i adresa poslodavca:.....	7
A.3. OIB poslodavca:.....	7
A.4. Osoba ovlaštena za zastupanje: .....	7
A.5. Početak rada na procjeni rizika: .....	7
A.6. Procjena rizika završena je dana: .....	7
A.7. Djetalnost poslodavca/sudski registar: .....	7
B. Prikupljanje podataka .....	8
B.1. Organizacija rada i raspored radnog vremena: .....	8
B.1.1. Način obavljanja poslova zaštite na radu: .....	8
B.1.2. Ovlaštenik poslodavca za organizaciju i provođenje zaštite na radu.....	8
B.1.3. Povjerenik radnika za zaštitu na radu: .....	8
B.1.4. Odbor za zaštitu na radu: .....	8
B.1.5. Ospozobljenost radnika za rad na siguran način:.....	8
B.1.6. Evakuacija i spašavanje: .....	8
B.1.7. Provedba zdravstvenih pregleda: .....	9
B.1.8. Radnici ospozobljeni za pružanje prve pomoći: .....	9
B.1.9. Odabrani specijalist medicine rada: .....	9
B.1.10. Raspored radnog vremena:.....	9
B.1.11. Ispitivanje sredstva rada:.....	11
B.1.11.1. Ispitivanje alata, strojeva, uređaja, postrojenja te strojeva za prijenos i prijevoz tereta:.....	11
B.1.11.2. Ispitivanja prostora rada i okoliša: .....	12
B.1.11.3. Ispitivanja instalacija: .....	12
B.2. Mesta rada gdje se poslovi obavljaju:.....	13
B.2.1. Izdvojena mjesta rada: .....	13
B.3. Uređenje mjesta rada: .....	14
B.4. Popis radne opreme: .....	16
B.5. Izvori fizičkih, kemijskih i bioloških štetnosti .....	17
B.6. Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada: .....	18
B.7. Broj radnika koji obavljaju iste poslove:.....	20
C. Analiza i procjena prikupljenih podataka: .....	21
C.1. Poslovi geodeta .....	21
C.1.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora: .....	22
E. Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora: .....	49
E.1. Popis osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu i drugih mjera, postupaka i aktivnosti koje poslodavac mora primijeniti odnosno poduzeti da se opasnosti uklone ili smanje na najmanju moguću mjeru: .....	49
E.2. Mjere sigurnosti i zaštite zdravlja u okolnostima rizika od zarazne bolesti: .....	50
F. Dokumentiranje procjene rizika:.....	51
F.1. Podaci o radnoj skupini za izradu procjene rizika:.....	51
F.2. Sudionici u izradi procjene rizika: .....	51
F.3. Prihvaćanje procjene rizika od strane ovlaštenih osoba:.....	51
F.4. Rješenje o ispunjavanju Instruktažnog centra d.o.o. za obavljanje poslova zaštite na radu: .....	52
E. Prilozi:.....	53

---

E.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agensa koji se koriste:.....	53
E.1.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti: .....	53
E.1.1.1. Sigurnosni podaci izvora buke: .....	53
E.1.1.2. Sigurnosni podaci izvora nepovoljnih klimatskih i mikroklimatskih uvjeta: .....	53
E.1.1.3. Sigurnosni podaci izvora neionizirajućeg zračenja: .....	53
E.1.1.4. Sigurnosni podaci izvora osvijetljenosti: .....	53
E.1.2. Sigurnosni podaci kemikalija: .....	54
E.1.3. Sigurnosni podaci bioloških agensa koji se koriste: .....	54
E.2. Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova: .....	54
E.3. Popis opasnih radnih tvari: .....	54
E.4. Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati: .....	55
E.5. Popis potrebnih ispitivanja: .....	56
E.6. Popis poslova s posebnim uvjetima rada: .....	57
E.7. Izračun postotka radnika na poslovima s posebnim uvjetima rada: .....	57
E.8. Popis potrebnih stručnih sposobljavanja: .....	57
E.9. Metoda ocjenjivanja opterećenja zdravih radnika pri ručnom prenošenju tereta: .....	57
E.10. Ispunjene minimalnih zahtjeva za svakog radnika koji obavlja posao računalom: .....	67
E.11. Upitnik za procjenu psihosocijalnih rizika: .....	93
E.12. Obrazac o sudjelovanju u izradi procjene rizika: .....	94

## Uvod:

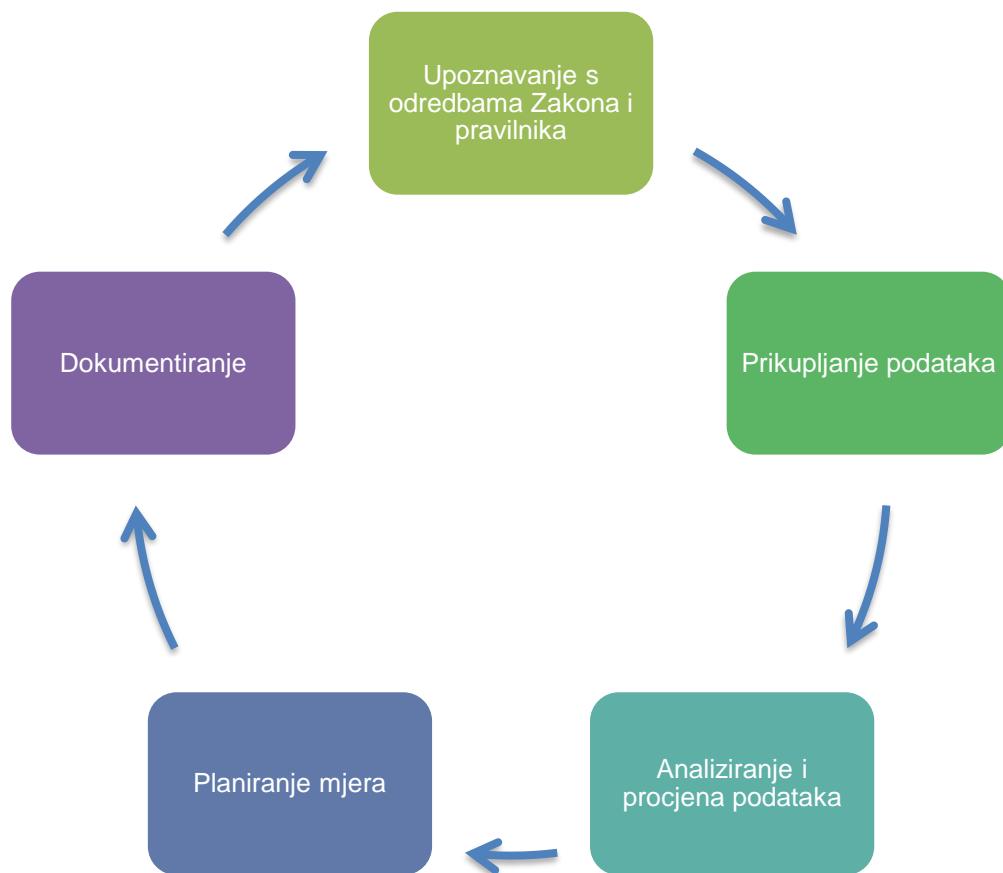
Cilj ovog dokumenta je izraditi procjenu rizika u pogledu zaštite na radu svih osoba koje obavljaju **poslove na mjestima rada** za nadležnog poslodavca.

Osnovni cilj izrade procjene rizika je planiranje mjera čija svrha je u potpunosti izbjegći mogućnost nezgode i oboljenja ili ju smanjiti na najmanju moguću mjeru.

Dodatne prednosti izrade procjene rizika uključuju:

- razvijanje svijesti o mogućim opasnostima, štetnostima i naporima
- identificiranje osoba s povećanim rizikom za ozljeđu ili oboljenje
- definiranje liste obavezne osobne zaštitne opreme
- definiranje periodike ispitivanja radne opreme i sredstva rada
- procjenjivanje efikasnosti postojećih mjera u pogledu smanjenja rizika i u pogledu ekonomskih i drugih čimbenika
- stvaranje podloge za izradu kvalitetnog programa osposobljavanja za rad na siguran način
- smanjenje ekonomskih gubitaka poslodavca
- ispunjenje zakonskih obaveza poslodavca

Koristi se sljedeći hodogram za metodološko procjenjivanje rizika:



Procjenu rizika potrebno je ažurirati čim dođe do promjene u prikupljenim podacima, tj. ako se promijeni proces rada, desi se nezgoda, uvede se nova radna oprema i sl.

Pri izradi procjene rizika potrebno je obvezno primijeniti sve propise ovisno o vrsti opasnosti, štetnosti ili napora.

## Odredbe Zakona o zaštiti na radu i Pravilnika o procjeni rizika:

### Zakon o zaštiti na radu (NN br. 71/2014, 118/2014, 94/2018, 96/2018, u dalnjem tekstu

**Zakon)** u članku 18. propisuje da je poslodavac obvezan, uzimajući u obzir poslove i njihovu prirodu, procjenjivati rizike za život i zdravlje radnika i osoba na radu, osobito u odnosu na sredstva rada, radni okoliš, tehnologiju, fizikalne štetnosti, kemikalije, odnosno biološke agense koje koristi, uređenje mesta rada, organizaciju procesa rada, jednoličnost rada, statodinamičke i psihofiziološke napore, rad s nametnutim ritmom, rad po učinku u određenom vremenu (normirani rad), noćni rad, psihičko radno opterećenje i druge rizike koji su prisutni, radi sprječavanja ili smanjenja rizika.

Poslodavac je obvezan imati procjenu rizika izrađenu u pisanom ili elektroničkom obliku, koja odgovara postojećim rizicima na radu i u vezi s radom i koja je dostupna radniku na mjestu rada.

Poslodavac je obvezan na temelju procjene rizika primjenjivati pravila zaštite na radu, preventivne mjere, organizirati i provoditi radne i proizvodne postupke, odnosno metode te poduzimati druge aktivnosti za sprječavanje i smanjenje izloženosti radnika utvrđenim rizicima, kako bi otklonio ili sveo na najmanju moguću mjeru vjerojatnost nastanka ozljede na radu, oboljenja od profesionalne bolesti ili bolesti u vezi s radom te kako bi na svim stupnjevima organizacije rada i upravljanja osigurao bolju razinu zaštite na radu.

Propusti učinjeni u postupku procjene rizika (npr. propust uočiti vjerojatnost nastanka opasnog ili štetnog događaja na radu ili u vezi s radom, pogrešna procjena štetnosti događaja, odnosno podcjenjivanje njegove štetne posljedice i sl.) ne oslobađaju poslodavca obveza i odgovornosti u vezi sa zaštitom na radu.

Poslodavac je obvezan radnike i njihove predstavnike uključiti u postupak procjene rizika na način propisan Zakonom.

Poslodavac je obvezan, u skladu s odredbama članka 62. stavka 2. Zakona, osigurati radniku dostupnost procjene rizika za mjesto rada i poslove koji se na njemu obavljaju.

### Pravilnikom o izradi procjene rizika (NN 112/14, 129/19 u dalnjem tekstu Pravilnik)

propisuju se uvjeti, način i metoda izrade procjene rizika, obvezni sadržaji obuhvaćeni procjenom i podaci na kojima se procjena rizika temelji te klasifikaciju opasnosti, štetnosti i napora na radu i u vezi s radom.

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina opasnosti, štetnosti i napora u smislu nastanka ozljede na radu, profesionalne bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje radnika.

Poslodavac je obvezan imati izrađenu procjenu rizika za sve poslove koje za njega obavljaju radnici i osobe na radu.

Postupak procjenjivanja rizika sastoji se od:

- 1) prikupljanja podataka na mjestu rada
- 2) analize i procjene prikupljenih podataka što uključuje: utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora, procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora, utvrđivanje mjera za uklanjanje, odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora
- 3) plana mjera za uklanjanje, odnosno, smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora koji mora sadržavati: rokove, ovlaštenike odgovorne za provedbu mjera te način kontrole nad provedbom mjera
- 4) dokumentiranja procjene rizika.

Procjenjivanje rizika se provodi u skladu s **Matricom procjene rizika (Prilog I. Pravilnika)** prema općim kriterijima razine rizika (vjerojatnost, posljedica).

Rizik se procjenjuje kao:

- 1) mali rizik,
- 2) srednji rizik ili
- 3) veliki rizik.

## Matrica za određivanje rizika prema općim kriterijima razine rizika (vjerovatnost, posljedica):

### 1. Vjerovatnost:

1.	Malo vjerljivo	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika
2.	Vjerljivo	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika
3.	Vrlo vjerljivo	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

### 2. Posljedice (veličina posljedica – štetnosti):

1.	Malo štetno	Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (kao npr. male ogrebotine, iritacije oka, glavobolje itd.)
2.	Srednje štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produžene bol ili bol koja se povremeno ponavljaju (kao npr. rane, manji prijelomi, opekatine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije itd.)
3.	Izrazito štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacije, komplikirani prijelomi, rak, opekatine drugog ili trećeg stupnja na velikom dijelu tijela itd.)

### 3. Matrica procjene rizika:

Vjerovatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerljivo	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerljivo	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
Vrlo vjerljivo	Srednji rizik	Veliki rizik	Veliki rizik

Procjenjivanje rizika se provodi uz aktivno sudjelovanje radnika koji obavljaju poslove i uvažavanje njihovih stavova.

**Radno mjesto** nije pojam definiran Zakonom, ali je često korišten u praksi (sistematizaciju radnih mjeseta, ugovorima o radu, internim pravilnicima poslodavca, kolektivnim ugovorima i sl). U pogledu ove procjene radno mjesto predstavlja skup poslova koji se obavljaju na određenim mjestima rada.

**Radni zadatak** u pogledu izračuna opterećenja radnika pri ručnom rukovanju teretima ili pri ponavljajućim zadacima može podrazumijevati posao kojeg radnik obavlja.

## A. Opći podaci o poslodavcu:

### A.1. Naziv:

Centar za pružanje usluga u zajednici Svitlanje

### A.2. Sjedište i adresa poslodavca:

Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat

### A.3. OIB poslodavca:

75430947376

### A.4. Osoba ovlaštena za zastupanje:

Fajdetić Mladen, ravnatelj

### A.5. Početak rada na procjeni rizika:

14.09.2023.

### A.6. Procjena rizika završena je dana:

21.09.2023.

### A.7. Djelatnost poslodavca/sudski registar:

- \*       Pružanje socijalnih usluga za djecu i mlađe punoljetne osobe bez roditelja ili bez odgovarajuće roditeljske skrbi
- \*       Usluge poludnevog boravka
- \*       Usluge cjelodnevog boravka
- \*       Usluge organiziranog stanovanja uz povremenu podršku
- \*       Usluge organiziranog stanovanja uz sveobuhvatnu podršku
- \*       Usluge savjetovanja i pomaganja djeci i mladima nakon izlaska iz skrbi i djeci smještenoj u udomiteljskim obiteljima
- \*       Usluge savjetovanja i pomaganja posvojiteljskim obiteljima
- \*       Pružanje socijalnih usluga za djecu i mlađe punoljetne osobe bez roditelja ili bez odgovarajuće roditeljske skrbi koji imaju teškoće mentalnog zdravlja, ukoliko se usluga vezana uz teškoće mentalnog zdravlja može osigurati u Centru, kod drugog pružatelja usluga ili u zdravstvenoj ustanovi
- \*       Usluga savjetovanja i pomaganja bioloških i udomiteljskih obitelji

## B. Prikupljanje podataka

### B.1. Organizacija rada i raspored radnog vremena:

#### B.1.1. Način obavljanja poslova zaštite na radu:

Obavljanje poslova zaštite na radu za svoje potrebe poslodavac je osposobio stručnjaka zaštite na radu.

Imbriovčan Marina – stručnjak zaštite na radu I. stupnja, specijalista zaštite na radu

#### B.1.2. Ovlaštenik poslodavca za organizaciju i provođenje zaštite na radu:

O sposobljeni poslodavac/ovlaštenik je Fajdetić Mladen, ravnatelj i Betlehem Vesna, Voditelj finansijsko – računovodstvenih poslova.

#### B.1.3. Povjerenik radnika za zaštitu na radu:

Nije izabran.

#### B.1.4. Odbor za zaštitu na radu:

Obzirom da zaposljava manje od 50 radnika poslodavac nije obvezan osnovati odbor za zaštitu na radu kao svoje savjetodavno tijelo za unapređivanje zaštite na radu.

#### B.1.5. O sposobljenost radnika za rad na siguran način:

Da li su svi radnici osposobljeni za rad na siguran način: DA

#### B.1.6. Evakuacija i spašavanje:

Poslodavac je istaknuo skicu evakuacije i spašavanja i time definirao:

- objekte-mjesta na kojima mogu nastupiti iznenadni događaji
- stupanj ugroženosti
- način otkrivanja opasnosti
- puteve i način provedbe evakuacije i spašavanja
- zborni mjesto evakuacije
- opremu potrebnu za evakuaciju

### B.1.7. Provedba zdravstvenih pregleda:

Procjenom rizika su utvrđena radna mjesta na kojima se obavlja noćni rad i rad na računalu duže od 4 sata. Za navedene poslove poslodavac provodi liječničke preglede sukladno važećim propisima.

### B.1.8. Radnici osposobljeni za pružanje prve pomoći:

Obveze poslodavca u vezi s pružanjem prve pomoći propisane su člankom 56. Zakona o zaštiti na radu. Stavak 2. propisuje: „Na svakom radilištu i u radnim prostorijama gdje istodobno radi dva do 20 radnika, najmanje jedan radnik, te još po jedan do svakih sljedećih 50 radnika, mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći u skladu s pravilima zaštite na radu i u pisanim obliku dobiti obavijest da je određen za pružanje prve pomoći.“

Pružanje prve pomoći radnicima ozlijedenim na radu osigurano je kroz osiguranje minimalnih materijalnih pretpostavki, tj. postavljanjem ormarića sa priborom za pružanje prve pomoći na vidljivom i lako dostupnom mjestu u poslovnom objektu .

Poslodavac je ugovorio suradnju sa specijalistom medicine rada.

U trenutku izrade ove procjene rizika poslodavac je osposobio radnike za pružanje prve pomoći radniku ozlijedenom na radu. Osposobljeni radnici su:

1. Vesna Betlehem
2. Marina Imbriovčan
3. Snježana Kramarić
4. Evelin Kuhar
5. Stanka Rušec
6. Irena Sovar
7. Antonella Kossi
8. Helena Mihoci
9. Aleksandra Kalaba
10. Ivana Ciganek
11. Ivana Kišićek

### B.1.9. Odabrani specijalist medicine rada:

Poslodavac je ugovorio suradnju sa službom medicine rada, DZ KKŽ Spec. ord. Med. Rada i sporta, Ivan Šimunović.

### B.1.10. Raspored radnog vremena:

Raspored radnog vremena za mjesto rada Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat			
trajanje dnevnog rada:	8,0 sati		
trajanje tjednog rada:	40,0 sati		
rad u jednoj smjeni:	NE	DA	
rad u smjenama:	NE	DA	<input checked="" type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III
trajanje prve smjene:	od 8 do 16 sati dio radnika od 7 do 15 sati		
trajanje druge smjene:	-		
rad u turnusu:	NE	DA	
rad subotom:	NE	DA	Iznimno
trajanje prve smjene:	-		
trajanje druge smjene:	-		
rad nedjeljom i praznikom:	NE	DA	Iznimno
rad duži od normalnog:	NE	DA	Iznimno
skraćeno radno vrijeme:	NE	DA	Iznimno
noćni režim rada:	NE	DA	

Raspored radnog vremena za mjesto rada Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)

trajanje dnevnog rada:	8,0 sati		
trajanje tjednog rada:	40,0 sati		
rad u jednoj smjeni:	NE	DA	
rad u smjenama:	NE	DA	<input checked="" type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III
trajanje prve smjene:	od 8 do 16 sati		
trajanje druge smjene:	-		
rad u turnusu:	NE	DA	
rad subotom:	NE	DA	Iznimno
trajanje prve smjene:	-		
trajanje druge smjene:	-		
rad nedjeljom i praznikom:	NE	DA	Iznimno
rad duži od normalnog:	NE	DA	Iznimno
skraćeno radno vrijeme:	NE	DA	Iznimno
noćni režim rada:	NE	DA	

Raspored radnog vremena za mjesto rada Poludnevni boravak Đurđevac

trajanje dnevnog rada:	8,0 sati		
trajanje tjednog rada:	40,0 sati		
rad u jednoj smjeni:	NE	DA	
rad u smjenama:	NE	DA	<input checked="" type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III
trajanje prve smjene:	od 9 do 17 sati		
trajanje druge smjene:	-		
rad u turnusu:	NE	DA	
rad subotom:	NE	DA	Iznimno
trajanje prve smjene:	-		
trajanje druge smjene:	-		
rad nedjeljom i praznikom:	NE	DA	Iznimno
rad duži od normalnog:	NE	DA	Iznimno
skraćeno radno vrijeme:	NE	DA	Iznimno
noćni režim rada:	NE	DA	

Raspored radnog vremena za mjesto rada Objekti organiziranog stanovanja

trajanje dnevnog rada:	8,0 sati		
trajanje tjednog rada:	40,0 sati		
rad u jednoj smjeni:	NE	DA	
rad u smjenama:	NE	DA	<input checked="" type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input checked="" type="checkbox"/> III
trajanje prve smjene:	od 06 do 14 sati		
trajanje druge smjene:	od 12 do 20 sati		
trajanje treće smjene:	od 20 do 07 sati		
rad u turnusu:	NE	DA	
rad vikendom:	NE	DA	
trajanje prve smjene:	od 07 do 15 sati		
trajanje druge smjene:	od 14 do 22 sati		
trajanje treće smjene:	od 20 do 07 sati		
rad nedjeljom i praznikom:	NE	DA	
rad duži od normalnog:	NE	DA	Iznimno

skraćeno radno vrijeme:	NE	DA	Iznimno
noćni režim rada:	NE	DA	

### B.1.11. Ispitivanje sredstva rada:

Poslodavac je obvezan osigurati da su sredstva rada koja se koriste u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispravnom stanju, u skladu s pravilima zaštite na radu.

#### B.1.11.1. Ispitivanje alata, strojeva, uređaja, postrojenja te strojeva za prijenos i prijevoz tereta:

Poslodavac ne koristi radnu opremu koju je potrebno ispitivati sukladno Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme (NN, br. 16/16).

Broj uvjerenja	Naziv stroja	Datum ispitivanja od	Adresa mesta ispitivanja	Ocjena
4197/19	KOMBINIRANI ŠTEDNJAK	17.12.2019	Stan S 9A, Koprivnica , Trg bana Jelačića 7	zadovoljava
4772/21	HLADNJAK	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4773/21	PERILICA RUBLJA	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4774/21	KOMBINIRANI ŠTEDNJAK	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4775/21	BOJLER PLINSKI	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4776/21	PERILICA RUBLJA	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4777/21	SUŠILICA RUBLJA	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4778/21	BOJLER PLINSKI	09.12.2020	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
1914/21	HLADNJAK	10.05.2021	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4018/22	PERILICA SUĐA	08.11.2022	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4019/22	KOMBINIRANI ŠTEDNJAK	08.11.2022	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4020/22	ODSISNA NAPA	08.11.2022	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4021/22	HLADNJAK	08.11.2022	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4022/22	PERILICA SUĐA	08.11.2022	Trg bana Josipa Jelačića 7, 48000 Koprivnica	zadovoljava
4545/22	HLADNJAK	05.12.2022	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)	zadovoljava
2177-230720-STR-001	HLADNJAK	20.07.2023	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)	zadovoljava
2177-230720-STR-002	BOJLER - ELEKTRIČNI	20.07.2023	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)	zadovoljava
2177-230720-STR-003	BOJLER - ELEKTRIČNI	20.07.2023	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)	zadovoljava
2177-230720-STR-004	PERILICA SUĐA	20.07.2023	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( zgrada „stare škole“)	zadovoljava
2177-230807-STR-001	UGRADBENA STAKLOKERAMIČKA KUHINJSKA PLOČA	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-002	UGRADBENA PEĆNICA	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-003	PEĆNICA - MIKROVALNA	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-004	UGRADBENA TELESKOPSKA NAPA	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-005	PERILICA SUĐA	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-006	HLADNJAK + ZAMRZIVAČ	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230807-STR-007	HLADNJAK + ZAMRZIVAČ	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava

2177-230807-STR-008	BOJLER - ELEKTRIČNI	07.08.2023	Koprivnica; Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III. kat	zadovoljava
2177-230720-STR-005	KOMBINIRANI ŠTEDNJAK	20.07.2023	Augusta Cesarca 1, Čakovec	zadovoljava
2177-230720-STR-006	BOJLER PLINSKI	20.07.2023	Augusta Cesarca 1, Čakovec	zadovoljava
2177-230720-STR-007	PLINSKA UGRADBENA KUHINJSKA PLOČA ZA KUHANJE	20.07.2023	Augusta Cesarca 1, Čakovec	zadovoljava
2177-230720-STR-008	HLADNJAK + ZAMRZIVAČ	20.07.2023	Augusta Cesarca 1, Čakovec	zadovoljava
2177-230720-STR-009	BOJLER PLINSKI	20.07.2023	Augusta Cesarca 1, Čakovec	zadovoljava

#### B.1.11.2. Ispitivanja prostora rada i okoliša:

Poslodavac je izvršio kontrolu parametara radnog okoliša, buke, osvjetljenja i mikroklima (temperatura, vlaga i brzina strujanja zraka). Pregled i ispitivanje parametara radnog okoliša izvršila je ovlaštena tvrtka Instruktažni centar d.o.o., Križevci.

Broj ispitivanja	Vrsta ispitivanja	Datum ispitivanja	Naziv objekta	Mjesto objekta
2117/2022	Radni okoliš	28.10.2022	STAMBENA GRAĐEVINA	Ulica Vinička 7, 48000 Koprivnica
2177-230720-RO-004	Radni okoliš	20.07.2023	zgrada stare škole	Trg sv. Trojstva 16, Ludbreg
2177-230807-RO-001	Radni okoliš	07.08.2023	Poslovni objekt	Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10, Koprivnica
2177-230720-RO-002	Radni okoliš	20.07.2023	Kuća organiziranog stanovanja	Augusta Cesarca 1, Čakovec

#### B.1.11.3. Ispitivanja instalacija:

Broj ispitivanja	Vrsta ispitivanja	Datum ispitivanja	Naziv objekta	Mjesto objekta
779/2021	Električna instalacija	21.04.2021	poslovni objekt	Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( „zgrada „stare škole“)
2404/2021	Tipkalo	13.12.2021	Poslovni objekt	Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10, Koprivnica
2405/2021	Sigurnosna rasvjeta	13.12.2021	Poslovni objekt	Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10, Koprivnica
1037/2022	Gromobranska instalacija	14.06.2022	STAMBENA GRAĐEVINA	Ulica Vinička 7, 48000 Koprivnica
348/2022-KCP	Plinonepropusnost	22.12.2022	Stambeni objekt	Vinička 7, 4800 Koprivnica
2118/2022	Električna instalacija	28.10.2022	STAMBENA GRAĐEVINA	Ulica Vinička 7, 48000 Koprivnica
2177-230724-EI-001	Električna instalacija	24.07.2023	poslovni objekt	Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10, Koprivnica

## B.2. Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:

Centar Svitanje svoju djelatnost obavlja u sjedištu, na adresi Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10, u Koprivnici.

Osim u sjedištu, Centar Svitanje pruža uslugu poludnevog boravka i u poslovnom prostoru u zgradbi „Stare škole“ u Ludbregu, Trg Sv. Trojstva 16, prizemlje, te u Đurđevcu u prostoru Područne škole za djecu s teškoćama u razvoju, Ulica kralja Tomislava 3 i zgradi Centra za socijalnu skrb Đurđevac, Ljudevita Gaja 6.

Na adresi Trg bana Josipa Jelačića 7 u Koprivnici (stan 9 i 9A) Centar Svitanje pruža uslugu organiziranog stanovanja uz povremenu podršku djeci i mladima (16/18-21 godinu), a uslugu organiziranog stanovanja uz sveobuhvatnu podršku Centar Svitanje pruža na adresi Vinička ulica 7, Koprivnica i Augusta Cesarca 1, Čakovec.

Mjesto rada	Adresa mjesta rada
MR - 1	Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat
MR - 2	Poludnevni boravak, Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( „zgrada „stare škole“)
MR - 3	Poludnevni boravak, Đurđevac, Ulica kralja Tomislava 3
MR - 4	Kuća organiziranog stanovanja, Koprivnica, Ulica Vinička 7
MR - 5	Kuća organiziranog stanovanja, Čakovec, Augusta Cesarca 1

### B.2.1. Izdvojena mjesta rada:

Poslodavac zbog svojih poslova koristi stanove u vlasništvu grada Koprivnice za svoje štićenike na lokaciji Stan S 9 Trg bana Jelačića 7, Stan S 9 A Trg bana Jelačića, zgradu Centra za socijalnu skrb Đurđevac, Ljudevita Gaja 6.

### B.2.2. Privremena mjesta rada:

Poslodavac ne obavlja radove na privremenim radilištima.

### B.2.4. Pokretna mjesta rada:

Poslodavac ne obavlja radove na pokretnim mjestima rada.

### B.3. Uređenje mesta rada:

Mjesto rada	Naziv mesta rada	Adresa mesta rada
MR - 1	Uprava i poludnevni boravak	Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat
Uređenje (opis) mesta rada:		
Tip građevine:	Tvrdo zidani poslovni objekt	
Veličina i visina prostorija:	Radne površine - osigurano je više od 2 m <sup>2</sup> slobodne površine poda po radniku (bez namještaja, pomoćnih uređaja ili materijala i bez prostora skladištenja i odlaganja). Radni prostor - osigurano je više od 10m <sup>3</sup> zračnog prostora po radniku. Minimalna svjetla visina radnih prostorija - veća od 2,5 m.	
Stanje i izvedba	Podova:	Podovi nemaju opasne izbočine, rupe ili nagib te su stabilni i protuklizni. Mogu se učinkovito i sigurno čistiti i održavati.
	Zidova, stropova i krovova:	Vanjski zidovi su žbukani, a unutrašnji hodnici obojani svijetлом bojom. Površine zidova i stropovi mogu se lako čistiti i održavati.
	Unutarnjih i vanjskih stepeništa:	Putovi za evakuaciju vode od mesta rada i boravka prema vratima koja vode u hodnik na drugom katu objekta dalje prema stubištu i izlazu iz objekta, čime je osigurano brzo i sigurno napuštanje mesta rada u izvanrednim situacijama.
	Grijanja i hlađenja:	Zagrijavanje je putem centralnog grijanja objekta i klima uređaja.
	Osvjetljavanja:	U svim prostorijama i na svim prostorima koji se koriste postoji prirodna i opća umjetna rasvjeta. Osvjetljenje je ispitano te zadovoljava uvjete.
	Ventilacije:	Ventilacija se provodi prirodnim putem (otvaranjem prozora i vrata) i pomoću klima uređaja. Provedeno je ispitivanje mikroklimatskih uvjeta.
Da li kutija prve pomoći sadrži potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći te da li je jasno označena i vidljiva:	Postavljena je kutija za pružanje prve pomoći sa potrebnim sanitetskim materijalom	
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:	Provedeno u sklopu objekta, oznake vatrogasnih aparata, prve pomoći, znakovi za uzbunjivanje, za pružanje prve pomoći, evakuacijske oznake...	

Mjesto rada	Naziv mesta rada	Adresa mesta rada
MR - 2	Kuća organiziranog stanovanja	Čakovec, Augusta Cesarca 1
Uređenje (opis) mesta rada:		
Tip građevine:	Tvrdo zidani objekt škole, Svitanje koristi dio u prizemlju objekta	
Veličina i visina prostorija:	Radne površine - osigurano je više od 2 m <sup>2</sup> slobodne površine poda po radniku (bez namještaja, pomoćnih uređaja ili materijala i bez prostora skladištenja i odlaganja). Radni prostor - osigurano je više od 10m <sup>3</sup> zračnog prostora po radniku. Minimalna svjetla visina radnih prostorija - veća od 2,5 m.	
Stanje i izvedba	Podova:	Podovi nemaju opasne izbočine, rupe ili nagib te su stabilni i protuklizni. Mogu se učinkovito i sigurno čistiti i održavati.
	Zidova, stropova i krovova:	Vanjski zidovi su žbukani, a unutrašnji hodnici obojani svijetлом bojom. Površine zidova i stropovi mogu se lako čistiti i održavati.
	Unutarnjih i vanjskih stepeništa:	Putovi za evakuaciju vode od mesta rada i boravka prema vratima koja vode u hodnik na drugom katu objekta dalje prema stubištu i izlazu iz objekta, čime je osigurano brzo i sigurno napuštanje mesta rada u izvanrednim situacijama.
	Grijanja i hlađenja:	Zagrijavanje je putem centralnog grijanja objekta i klima uređaja.
	Osvjetljavanja:	U svim prostorijama i na svim prostorima koji se koriste postoji prirodna i opća umjetna rasvjeta. Osvjetljenje je ispitano te zadovoljava uvjete.
	Ventilacije:	Ventilacija se provodi prirodnim putem (otvaranjem prozora i vrata) i pomoću klima uređaja. Provedeno je ispitivanje mikroklimatskih uvjeta.
Da li kutija prve pomoći sadrži potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći te da li je jasno označena i vidljiva:	Postavljena je kutija za pružanje prve pomoći sa potrebnim sanitetskim materijalom	
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:	Provedeno u sklopu objekta, oznake vatrogasnih aparata, prve pomoći, znakovi za uzbunjivanje, za pružanje prve pomoći, evakuacijske oznake...	

Mjesto rada	Naziv mesta rada	Adresa mesta rada
MR - 3	Poludnevni boravak	Đurđevac, Ulica kralja Tomislava 3
Uređenje (opis) mesta rada:		
Tip građevine:		Tvrdo zidani objekt
Veličina i visina prostorija:		<p>Radne površine - osigurano je više od 2 m<sup>2</sup> slobodne površine poda po radniku (bez namještaja, pomoćnih uređaja ili materijala i bez prostora skladištenja i odlaganja).</p> <p>Radni prostor - osigurano je više od 10m<sup>3</sup> zračnog prostora po radniku.</p> <p>Minimalna svjetla visina radnih prostorija - veća od 2,5 m.</p>
Stanje i izvedba	Podova:	Podovi nemaju opasne izbočine, rupe ili nagib te su stabilni i protuklizni. Mogu se učinkovito i sigurno čistiti i održavati.
	Zidova, stropova i krovova:	Vanjski zidovi su žbukani, a unutrašnji hodnici obojani svijetлом bojom. Površine zidova i stropovi mogu se lako čistiti i održavati.
	Unutarnjih i vanjskih stepeništa:	Stropovi od ravnih i svjetlih.
	Grijanja i hlađenja:	Putovi za evakuaciju vode od mesta rada i boravka prema vratima koja vode u hodnik na drugom katu objekta dalje prema stubištu i izlazu iz objekta, čime je osigurano brzo i sigurno napuštanje mesta rada u izvanrednim situacijama.
	Osvjetljavanja:	Zagrijavanje je putem centralnog grijanja objekta i klima uređaja.
	Ventilacije:	U svim prostorijama i na svim prostorima koji se koriste postoji prirodna i opća umjetna rasvjeta. Osvjetljenje je ispitano te zadovoljava uvjete.
	Da li kutija prve pomoći sadrži potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći te da li je jasno označena i vidljiva:	Ventilacija se provodi prirodnim putem (otvaranjem prozora i vrata) i pomoću klima uređaja. Provedeno je ispitivanje mikroklimatskih uvjeta.
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:		Postavljena je kutija za pružanje prve pomoći sa potrebnim sanitetskim materijalom
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:		Provedeno u sklopu objekta, oznake vatrogasnih aparata, prve pomoći, znakovi za uzbunjivanje, za pružanje prve pomoći, evakuacijske oznake...

Mjesto rada	Naziv mesta rada	Adresa mesta rada
MR - 4	Kuća organiziranog stanovanja	Koprivnica, Ulica Vinička 7
Uređenje (opis) mesta rada:		
Tip građevine:		Tvrdo zidani stambeni objekt
Veličina i visina prostorija:		<p>Radne površine - osigurano je više od 2 m<sup>2</sup> slobodne površine poda po radniku (bez namještaja, pomoćnih uređaja ili materijala i bez prostora skladištenja i odlaganja).</p> <p>Radni prostor - osigurano je više od 10m<sup>3</sup> zračnog prostora po radniku.</p> <p>Minimalna svjetla visina radnih prostorija - veća od 2,5 m.</p>
Stanje i izvedba	Podova:	Podovi nemaju opasne izbočine, rupe ili nagib te su stabilni i protuklizni. Mogu se učinkovito i sigurno čistiti i održavati.
	Zidova, stropova i krovova:	Vanjski zidovi su žbukani, a unutrašnji hodnici obojani svijetлом bojom. Površine zidova i stropovi mogu se lako čistiti i održavati.
	Unutarnjih i vanjskih stepeništa:	Stropovi od ravnih i svjetlih.
	Grijanja i hlađenja:	Putovi za evakuaciju vode od mesta rada i boravka prema vratima koja vode u hodnik na drugom katu objekta dalje prema stubištu i izlazu iz objekta, čime je osigurano brzo i sigurno napuštanje mesta rada u izvanrednim situacijama.
	Osvjetljavanja:	Zagrijavanje je putem centralnog grijanja objekta
	Ventilacije:	U svim prostorijama i na svim prostorima koji se koriste postoji prirodna i opća umjetna rasvjeta. Osvjetljenje je ispitano te zadovoljava uvjete.
	Da li kutija prve pomoći sadrži potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći te da li je jasno označena i vidljiva:	Ventilacija se provodi prirodnim putem (otvaranjem prozora i vrata) i pomoću klima uređaja. Provedeno je ispitivanje mikroklimatskih uvjeta.
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:		Postavljena je kutija za pružanje prve pomoći sa potrebnim sanitetskim materijalom
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:		Provedeno u sklopu objekta, oznake vatrogasnih aparata, prve pomoći, za pružanje prve pomoći, evakuacijske oznake...

Mjesto rada	Naziv mesta rada	Adresa mesta rada
MR - 5	Kuća organiziranog stanovanja	Čakovec, Augusta Cesarca 1
Uređenje (opis) mesta rada:		
Tip građevine:		Tvrdo zidani stambeni objekt
Veličina i visina prostorija:		Radne površine - osigurano je više od 2 m <sup>2</sup> slobodne površine poda po radniku (bez namještaja, pomoćnih uređaja ili materijala i bez prostora skladištenja i odlaganja).
		Radni prostor - osigurano je više od 10m <sup>3</sup> zračnog prostora po radniku.
		Minimalna svjetla visina radnih prostorija - veća od 2,5 m.
Stanje i izvedba	Podova:	Podovi nemaju opasne izbočine, rupe ili nagib te su stabilni i protuklizni. Mogu se učinkovito i sigurno čistiti i održavati.
	Zidova, stropova i krovova:	Vanjski zidovi su žbukani, a unutrašnji hodnici obojani svjetlom bojom. Površine zidova i stropovi mogu se lako čistiti i održavati.
		Stropovi od ravnih i svjetlih.
	Unutarnjih i vanjskih stepeništa:	Putovi za evakuaciju vode od mesta rada i boravka prema vratima koja vode u hodnik na drugom katu objekta dalje prema stubištu i izlazu iz objekta, čime je osigurano brzo i sigurno napuštanje mesta rada u izvanrednim situacijama.
	Grijanja i hlađenja:	Zagrijavanje je putem centralnog grijanja objekta
	Osvjetljavanja:	U svim prostorijama i na svim prostorima koji se koriste postoji prirodna i opća umjetna rasvjeta. Osvjetljenje je ispitano te zadovoljava uvjete.
	Ventilacije:	Ventilacija se provodi prirodnim putem (otvaranjem prozora i vrata) i pomoću klima uređaja. Provedeno je ispitivanje mikroklimatskih uvjeta.
Da li kutija prve pomoći sadrži potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći te da li je jasno označena i vidljiva:		Postavljena je kutija za pružanje prve pomoći sa potrebnim sanitetskim materijalom
Da li su na postavljeni sigurnosni znakovi kojima se daje informacija ili uputa:		Provedeno u sklopu objekta, oznake vatrogasnih aparata, prve pomoći, za pružanje prve pomoći, evakuacijske oznake...

#### B.4. Popis radne opreme:

Članak 3. stavak 1. Zakona o zaštiti na radu definira radnu opremu kao: alati, strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos tereta, sredstva za prijevoz tereta, skele i druga sredstva za povremen rad na visini.

Redni broj	Grupa	Naziv
1	<b>Strojevi i uređaji</b>	
1.1		Računalo i ostali uredski uređaji
1.2		Pećnica
1.3		Mikrovalna pećnica
1.4		Perilica posuđa
1.5		Hladnjak
1.6		Zamrzivač
1.7		Perilica rublja
1.8		Sušilica rublja
1.9		Kuhalo
2	<b>Postrojenja</b>	
2.1		
3	<b>Sredstva za prijenos i prijevoz tereta i prometna sredstva</b>	
3.1		Službeno vozilo, automobil, kombi
4	<b>Alati</b>	
4.1		Škare, skalpel i ostali uredski pribor
5	<b>Skele i druga sredstva za povremen rad na visini</b>	
5.1		Ijestve

## B.5. Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti

Popis izvora fizikalnih štetnosti:

<b>buka</b> (kontinuirana, diskontinuirana, impulsna, ometajuća)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>vibracije</b> (koje se prenose na ruke, koje se prenose na cijelo tijelo, potresanja)
- Vibracije koje nastaju kod rukovanja motornim vozilom
<b>promjenjeni tlak</b> (povišeni, sniženi, promjene tlaka)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti</b> (rad na otvorenom, vrući okoliš, visoka vlažnost, pojačano strujanje zraka, hladan okoliš, česte promjene temperature, nepovoljni učinci umjetne ventilacije)
- Povremeni rad na otvorenom
<b>ionizirajuće zračenje</b> (rendgensko zračenje, otvoreni radioaktivni elementi, zatvoreni radioaktivni elementi)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>neionizirajuće zračenje</b> (UV zračenje (A, B, C), toplinsko zračenje, mikrovalno zračenje, lasersko zračenje, elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>osvjetljenost</b> (nedovoljna osvjetljenost, bledoštanje)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi

Popis izvora kemijskih štetnosti:

<b>otrovi</b> (metali, nemetali, organski spojevi)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>korozivi</b> (kiseline, lužine, drugi korozivi)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>nadražljivci</b> (lako topivi u vodi, slabo topivi u vodi, odmašćivači, drugi nadražljivci)
- Sredstva za čišćenje i dezinfekciju
<b>zagušljivci</b> (inertni, kemijski)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>senzibilizatori</b> (organske prašine biljnog porijekla, organske prašine životinjskog porijekla, kemijski spojevi alergogenog potencijala, termofilne aktinomicete, ostali senzibilizatori)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>fibrogeni</b> (azbest, silicijev dioksid, ostali fibrogeni)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>mutageni</b> (mogu izazvati nasljedna genetska oštećenja jer mijenjaju genetsku informaciju)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>karcinogeni</b> (mogu potaći zločudan rast - tzv. „rak“)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi
<b>teratogeni</b> (mogu izazvati štetu fetusu, i rezultirati prekidom trudnoće, porođajnim manama ili komplikacijama u trudnoći)
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi

Popis izvora bioloških štetnosti:

<b>zarazni materijal</b>	
- Mogući kontakt sa zaraznim materijalom kod poslova čišćenja	
<b>zaraženi ljudi</b>	
- mogućnost infekcija i zaraza pri komunikaciji s oboljelim korisnicima i suradnicima	
<b>zaražene životinje</b>	
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi	
<b>opasne biljke</b>	
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi	
<b>opasne životinje</b>	
- U normalnim uvjetima rada radnici ne bi smjeli biti izloženi	
trajanje izloženosti radnika:	Povremeno

**B.6. Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada:**

Grupacija poslova koji se obavljaju u ustanovi	Pridružena radna mjesta
Poslovi ravnatelja	Ravnatelj
Poslovi stručnog radnika	Stručni radnik I. vrste - socijalni radnik Stručni radnik I. vrste - psiholog Stručni radnik I. vrste – odgajatelj Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad) Stručni radnik I. vrste – socijalni pedagog
Poslovi administracije	Voditelj računovodstva Računovodstveni referent
Poslovi ekonoma i vozača	Ekonom Vozač
Poslovi čistačice	Čistačica

Mjesto rada	Mjesto rada (MR)	Grupacija poslova koji se obavljaju na mjestu rada
MR - 1	Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat	Poslovi ravnatelja Poslovi stručnog radnika Poslovi administracije Poslovi ekonoma i vozača Poslovi čistačice
MR - 2	Poludnevni boravak, Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( „zgrada „stare škole“)	Poslovi stručnog radnika Poslovi ekonoma i vozača Poslovi čistačice
MR – 3	Poludnevni boravak, Đurđevac, Ulica kralja Tomislava 3	Poslovi stručnog radnika Poslovi ekonoma i vozača Poslovi čistačice
MR – 4	Kuća organiziranog stanovanja, Koprivnica, Ulica Vinička 7	Poslovi stručnog radnika Poslovi ekonoma i vozača Poslovi čistačice
MR - 5	Kuća organiziranog stanovanja, Čakovec, Augusta Cesarca 1	Poslovi stručnog radnika Poslovi ekonoma i vozača Poslovi čistačice

Grupacija poslova koji se obavljaju na mjestu rada	Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada
Poslovi ravnatelja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upravljanje i izvršni poslovi</li> <li>- odgovoran za poslovanje, ispunjenje ciljeva, rukovođenje, organizacijskim procesima i financijama</li> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- komunikacija sa kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- sudjelovanje na sastancima, prezentacijama, konferencijama...</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> </ul>
Poslovi stručnog radnika	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- stručno razvojni, odgojno obrazovni poslovi</li> <li>- rad s djecom, planira i organizira aktivnosti s djecom</li> <li>- komunikacija s osobama</li> <li>- prema potrebi provodi aktivnosti izvan mesta rada ustanove</li> <li>- rukuje raznim predmetima vezano za provedbu posebnih aktivnosti radionice (tjelesne, likovne, dramske, glazbene, domaćinstva)</li> <li>- održavanje čistoće i higijene u prostorijama centra</li> <li>- pomoći djeci pri obavljanju svakodnevnih poslova i obveza</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>
Poslovi administracije	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- komunikacija sa osobama (kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima)</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>
Poslovi ekonoma i vozača	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- nabava i organizacija skladišta</li> <li>- po potrebi vrši poslove održavanja</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- komunikacija sa osobama (kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima)</li> <li>- vodi evidenciju o nabavi i potrošnji, vodi izdavanje materijala i živežnih namirnica</li> <li>- vrši dostavu, dokumentacije, materijala, živežnih namirnica i hrane</li> <li>- upravlja vozilom, automobil i kombi</li> <li>- jednostavniji poslovi održavanja vozila</li> <li>- obilazak objekata ustanove</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja i voditelja računovodstva</li> </ul>
Poslovi čistačice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- čisti i dezinficira prostore i opremu Centra</li> <li>- potražuje potrošni materijal, pribor i sredstva za čišćenje</li> <li>- vodi brigu o pravilnoj upotrebi i pravilnom doziranju sredstva za čišćenje i dezinfekciju, racionalno trošenje materijala za održavanje čistoće</li> <li>- vodi brigu o biljkama u prostoru centra</li> <li>- ostalih poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>

**B.7. Broj radnika koji obavljaju iste poslove:**

Redni broj	Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada	Broj radnika koji obavljaju iste poslove	Maloljetni radnici	Trudne radnice	Radnice koje su nedavno rodile	Radnice koje doje	Radnici oboljeli od profesionalne bolesti	Radnici sa utvrđenom smanjenom radnom sposobnošću	Radnici sa utvrđenom preostalom radnom sposobnošću	Radnici kod kojih postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti
1.	Ravnatelj	1								
2.	Stručni radnik I. vrste - socijalni radnik	2								
3.	Stručni radnik I. vrste - psiholog	1								
4.	Stručni radnik I. vrste - odgajatelj	5								
5.	Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad)	10								
6.	Stručni radnik I. vrste – socijalni pedagog	0								
7.	Voditelj računovodstva	1								
8.	Računovodstveni referent	1								
9.	Ekonom	0,5								
10.	Vozač	0,5								
11.	Čistačica	0								
UKUPNO:		22								

## C. Analiza i procjena prikupljenih podataka:

### C.1. Poslovi ravnatelja

Opis posla:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- upravni i izvršni poslovi</li> <li>- odgovoran za poslovanje, ispunjenje ciljeva, rukovođenje, organizacijskim procesima i financijama</li> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- komunikacija sa kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- sudjelovanje na sastancima, prezentacijama, konferencijama...</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> </ul>	
Radna mesta koja obavljaju ovaj posao:	Ravnatelj
Popis radne opreme koja se koristi za obavljanje poslova:	Računalo i ostala uredska oprema i pribor, službeno vozilo
Popis opasnih radnih tvari koje se koriste za obavljanje poslova:	-
Da li je za obavljanje posla potrebno stručno osposobljavanje, a ako da koje:	Ne.
Da li se radi obavljanja ovog posla staž izračunava s uvećanim trajanjem, a ako da zbog kojih okolnosti:	Ne.
Kakva je organizacija rada i raspored radnog vremena:	Rad u jednoj smjeni. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno.
Ako se radi o poslu s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84), koji su to poslovi (točke članka 3):	Ne.
Da li se pri obavljanju posla koristi osobna zaštitna oprema:	Ne.
Da li se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima:	Da.
Da li se prilikom obavljanja poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana:	Ne.
Da li su poslovi potencijalno rizični za posebno osjetljive skupine radnika:	Ne.
Procjena psihosocijalnih rizika:	Niska.

### C.1.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora:

Oznakom X označene su utvrđene opasnosti, štetnosti i napori prilikom obavljanja posla.

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla		
<b>I. OPASNOSTI</b>		Š.1.2.1. kiseline
<b>O.1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>		Š.1.2.2. lužine
O.1.1. alati		Š.1.2.3. drugi korozivi
O.1.1.1. ručni		Š.1.3. nadražljivci
O.1.1.2. mehanizirani		Š.1.3.1. lako topivi u vodi
O.1.2. strojevi i oprema		Š.1.3.2. slabo topivi u vodi
O.1.3. sredstva za horizontalni prijenos		Š.1.3.3. odmašćivači
O.1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X	Š.1.3.4. drugi nadražljivci
O.1.3.2. prijenosna sredstva: viličari		Š.1.4. zagušljivci
O.1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.		Š.1.4.1. inertni
O.1.4. sredstva za vertikalni prijenos		Š.1.4.2. kemijski
O.1.4.1. dizalice		Š.1.5. senzibilizatori
O.1.4.2. transporteri		Š.1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
O.1.5. rukovanje predmetima	X	Š.1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
O.1.6. ostale mehaničke opasnosti		Š.1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala
<b>O.2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>		Š.1.5.4. termofilne aktinomicete
O.2.1. pad radnika i drugih osoba		Š.1.5.5. ostali senzibilizatori
O.2.1.1. na istoj razini	X	Š.1.6. fibrogeni
O.2.1.2. u dubinu		Š.1.6.1. azbest
O.2.1.3. s visine		Š.1.6.2. silicijev dioksid
O.2.1.4. s visine iznad 3 metra		Š.1.6.3. ostali fibrogeni
O.2.2. pad predmeta	X	Š.1.7. mutageni
<b>O.3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>		Š.1.8. karcinogeni
O.3.1. otvoreni električni krug		Š.1.9. teratogeni
O.3.2. ostale električne opasnosti	X	<b>Š.2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>
<b>O.4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>		Š.2.1. zarazni materijal
O.4.1. eksplozivne tvari		Š.2.2. zaraženi ljudi
O.4.2. zapaljive tvari		Š.2.3. zaražene životinje
<b>O.5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>		Š.2.4. opasne biljke
O.5.1. vruće tvari		Š.2.5. opasne životinje
O.5.2. hladne tvari		<b>Š.3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>
<b>II. ŠTETNOSTI:</b>		Š.3.1. buka
<b>Š.1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Š.3.1.1. kontinuirana buka
Š.1.1. otrovi		Š.3.1.2. diskontinuirana buka
Š.1.1.1. metali		Š.3.1.3. impulsna buka
Š.1.1.2. nemetali		Š.3.1.4. ometajuća
Š.1.1.3. organski spojevi		Š.3.2. vibracije
Š.1.2. korozivi		Š.3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla			
Š.3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo		N.1.2.2. brzi rad	
Š.3.2.3. potresanja		N.1.2.3. dizanje i nošenje tereta	X
Š.3.3. promjenjeni tlak		N.1.2.4. guranje i vučenje tereta	
Š.3.3.1. povišeni tlak		N.1.2.5. težak fizički rad	
Š.3.3.2. sniženi tlak		N.1.2.6. ostali dinamički napori	
Š.3.3.3. promjene tlaka		<b>N.2. PSIHOFIZOLOŠKI NAPORI</b>	
Š.3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti		N.2.1. nepovoljan ritam rada	
Š.3.4.1. rad na otvorenom	X	N.2.1.1. rad na normu	
Š.3.4.2. vrući okoliš		N.2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	
Š.3.4.3. visoka vlažnost		N.2.1.3. neujednačen ritam	
Š.3.4.4. pojačano strujanje zraka		N.2.2. poremećen bioritam	
Š.3.4.5. hladan okoliš		N.2.2.2. noćni rad	
Š.3.4.6. česte promjene temperature		N.2.2.3. produljeni rad	
Š.3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije		N.2.3. remećenje socijalnih potreba	
Š.3.5. ionizirajuće zračenje		N.2.3.1. terenski rad	
Š.3.5.1. rendgensko zračenje		N.2.3.2. rad na daljinu	
Š.3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi		N.2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	
Š.3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi		N.2.4.1. rukovođenje	X
Š.3.6. neionizirajuće zračenje		N.2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	
Š.3.6.1. UV zračenje (A, B, C)		N.2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	
Š.3.6.2. toplinsko zračenje		N.2.6. otežan prijam informacija	
Š.3.6.3. mikrovalno zračenje		N.2.6.1. zvučni signali i znakovi	
Š.3.6.4. lasersko zračenje		N.2.6.2. svjetlosni signali i znakovi	
Š.3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		N.2.6.3. buka	
Š.3.7. osvjetljenost		N.2.6.4. nedovoljna osvjetljenost	
Š.3.7.1. nedovoljna osvjetljenost		N.2.7. radni zahtjevi	
Š.3.7.2. blještanje		N.2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	
Š.3.8. ostale fizikalne štetnosti		N.2.7.2. premali utjecaj na rad	
<b>III. NAPORI:</b>		N.2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	X
<b>N.1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>		N.2.7.4. izolirani rad	
N.1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		N.2.7.5. monotoni rad	
N.1.1.1. stalno sjedenje	X	N.2.7.6. komunikacija s osobama	X
N.1.1.2. stalno stajanje		N.2.8. maltretiranje	
N.1.1.3. pognut položaj tijela		N.2.8.1. mobing	
N.1.1.4. čučanje, klečanje		N.2.8.2. bulling	
N.1.1.5. rad u skučenom prostoru		N.2.9. burnout	
N.1.1.6. ruke iznad glave		N.2.10. ostali psihofiziološki naporci	
N.1.1.7. ostali statički naporci		<b>N.3. NAPORI VIDA</b>	X
N.1.2. dinamički: fizički rad		<b>N.4. NAPORI GOVORA</b>	X
N.1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile			

Broj	Opasnost/ Štetnost/ Napor	Mogući neželjeni događaj	Vjerovatnost	Posljedica	Rizik	Mjere za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora	Zaštitna oprema
O.1.3.1.	Mehaničke opasnosti, sredstva za horizontalni prijenos, prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Lake i teške ozljede u prometu: prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje, smrt	Malо vјeroјатно	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje prometnih pravila i propisa. Korištenje primjerenih cipela. Tehnički ispravno vozilo.	
O.1.5.	Mehaničke opasnosti, rukovanje predmetima	Natučenja, nategnuća mišića.	Malо vјeroјатно	Malо štetno	Mali rizik		
O.2.1.1.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, na istoj razini	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Vјeroјатно	Srednje štetno	Srednji rizik	Redovito održavanje prostora i površina za kretanje te održavanje prohodnosti. Postavljanje znakova upozorenja prilikom čišćenja površina.	
O.2.2.	Opasnost od padova, pad predmeta	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje;	Malо vјeroјатно	Srednje štetno	Mali rizik	Ispravno skladištenje predmeta. Osiguravanje djelokruga rada radne opreme.	
O.3.2.	Električna struja, ostale električne opasnosti	Opekline; grčenje mišića; fibrilacija ventrikula	Malо vјeroјатно	Srednje štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada. Redovno ispitivanje električnih instalacija i radne opreme	
Š.2.2.	Biološke štetnosti, zaraženi ljudi	Infekcija	Malо vјeroјатно	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje uputa HZJZ	
Š.3.4.1.	Fizikalne štetnosti, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, rad na otvorenom	Dehidracija, toplinski grčevi, toplinska iscrpljenost, toplinski udar, pothlađenost zimi	Malо vјeroјатно	Malо štetno	Mali rizik	Ograničavanje vremena rada. Korištenje povremenih odmora	

N.1.1.1.	Statodinamički napor, statički prisilan položaj tijela pri radu, stalno sjedenje	Bolest kralježnice, Bol u vratu i leđima; Loša cirkulacija;	Vjerojatno	Srednje štetno	<b>Srednji rizik</b>	Korištenje ergonomске stolice i podmetača za noge. Usljed dugotrajnog sjedenja povremeno ustajanje i razgibavanje.	
N.1.2.3.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, dizanje i nošenje tereta	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Malo vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu. Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Nikada se ne podiže teži predmet od propisanog (25kg muški, 15kg žene). Pridržavanje uputa za pravilno podizanje i nošenje tereta. .	
N.2.4.1.	Psihofiziološki napor, odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra, rukovođenje	Stresni poremećaji	Vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Dobra organizacija posla. Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena.	
N.2.7.3.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, zahtjev za visokom kvalitetom rada	Stresni poremećaji	Malo vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena, Odgovarajuća stručnost radnika.	
N.2.7.6.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, komunikacija s osobama	Stresni poremećaji	Malo vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena,	
N.3.	Napori vida	Iritacija očiju, oštećenje vida	Vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Korištenje povremenih odmora. Prilagođeno mjesto rada.	
N.4.	Napori govora	Čvorici glasnica uzrokovani kontinuiranim naporom glasnica na radu, oštećenje glasnica	Malo vjerojatno	Malo štetno	<b>Mali rizik</b>	Korištenje povremenih odmora.	

## C.2. Poslovi stručnog radnika

Opis posla:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- stručno razvojni, odgojno obrazovni poslovi</li> <li>- rad s djecom, planira i organizira aktivnosti s djecom</li> <li>- komunikacija s osobama</li> <li>- prema potrebi provodi aktivnosti izvan mesta rada ustanove</li> <li>- rukuje raznim predmetima vezano za provedbu posebnih aktivnosti radionice ( tjelesne, likovne, dramske, glazbene, domaćinstva)</li> <li>- održavanje čistoće i higijene u prostorijama centra</li> <li>- pomoći djeci pri obavljanju svakodnevnih poslova i obveza</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>	
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao:	Stručni radnik I. vrste - socijalni radnik Stručni radnik I. vrste - psiholog Stručni radnik I. vrste - odgajatelj Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad) Stručni radnik I. vrste - socijalni pedagog
Popis radne opreme koja se koristi za obavljanje poslova:	Računalo i ostala uredska oprema i pribor, kućanski uređaji i pribor, službeno vozilo
Popis opasnih radnih tvari koje se koriste za obavljanje poslova:	-
Da li je za obavljanje posla potrebno stručno osposobljavanje, a ako da koje:	Ne
Da li se radi obavljanja ovog posla staž izračunava s uvećanim trajanjem, a ako da zbog kojih okolnosti:	Ne.
Kakva je organizacija rada i raspored radnog vremena:	Rad u jednoj smjeni. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno.  Rad u tri smjene. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno. - Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad)
Ako se radi o poslu s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84), koji su to poslovi (točke članka 3):	Da. Odnosi se na radnike koji radne noćne smjene. Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad)
Da li se pri obavljanju posla koristi osobna zaštitna oprema:	Da.
Da li se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima:	Da.
Da li se prilikom obavljanja poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana:	Ne.
Da li su poslovi potencijalno rizični za posebno osjetljive skupine radnika:	Ne.
Procjena psihosocijalnih rizika:	Umjerena.

### C.2.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora:

Oznakom X označene su utvrđene opasnosti, štetnosti i napori prilikom obavljanja posla.

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla		
<b>I. OPASNOSTI</b>		Š.1.2.1. kiseline
<b>O.1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>		Š.1.2.2. lužine
O.1.1. alati		Š.1.2.3. drugi korozivi
O.1.1.1. ručni	X	Š.1.3. nadražljivci X
O.1.1.2. mehanizirani		Š.1.3.1. lako topivi u vodi
O.1.2. strojevi i oprema	X	Š.1.3.2. slabo topivi u vodi
O.1.3. sredstva za horizontalni prijenos		Š.1.3.3. odmašćivači
O.1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X	Š.1.3.4. drugi nadražljivci
O.1.3.2. prijenosna sredstva: viljičari		Š.1.4. zagušljivci
O.1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.		Š.1.4.1. inertni
O.1.4. sredstva za vertikalni prijenos		Š.1.4.2. kemijski
O.1.4.1. dizalice		Š.1.5. senzibilizatori
O.1.4.2. transporteri		Š.1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
O.1.5. rukovanje predmetima	X	Š.1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
O.1.6. ostale mehaničke opasnosti		Š.1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala
<b>O.2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>		Š.1.5.4. termofilne aktinomicete
O.2.1. pad radnika i drugih osoba		Š.1.5.5. ostali senzibilizatori
O.2.1.1. na istoj razini	X	Š.1.6. fibrogeni
O.2.1.2. u dubinu		Š.1.6.1. azbest
O.2.1.3. s visine		Š.1.6.2. silicijev dioksid
O.2.1.4. s visine iznad 3 metra		Š.1.6.3. ostali fibrogeni
O.2.2. pad predmeta	X	Š.1.7. mutageni
<b>O.3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>		Š.1.8. karcinogeni
O.3.1. otvoreni električni krug		Š.1.9. teratogeni
O.3.2. ostale električne opasnosti	X	<b>Š.2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>
<b>O.4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>		Š.2.1. zarazni materijal
O.4.1. eksplozivne tvari		Š.2.2. zaraženi ljudi X
O.4.2. zapaljive tvari		Š.2.3. zaražene životinje
<b>O.5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>		Š.2.4. opasne biljke
O.5.1. vruće tvari	X	Š.2.5. opasne životinje
O.5.2. hladne tvari		<b>Š.3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>
<b>II. ŠTETNOSTI:</b>		Š.3.1. buka
<b>Š.1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Š.3.1.1. kontinuirana buka
Š.1.1. otrovi		Š.3.1.2. diskontinuirana buka
Š.1.1.1. metali		Š.3.1.3. impulsna buka
Š.1.1.2. nemetali		Š.3.1.4. ometajuća
Š.1.1.3. organski spojevi		Š.3.2. vibracije
Š.1.2. korozivi		Š.3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla			
Š.3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo		N.1.2.2. brzi rad	
Š.3.2.3. potresanja		N.1.2.3. dizanje i nošenje tereta	X
Š.3.3. promjenjeni tlak		N.1.2.4. guranje i vučenje tereta	
Š.3.3.1. povišeni tlak		N.1.2.5. težak fizički rad	
Š.3.3.2. sniženi tlak		N.1.2.6. ostali dinamički napori	
Š.3.3.3. promjene tlaka		<b>N.2. PSIHOFIZOLOŠKI NAPORI</b>	
Š.3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti		N.2.1. nepovoljan ritam rada	
Š.3.4.1. rad na otvorenom	X	N.2.1.1. rad na normu	
Š.3.4.2. vrući okoliš		N.2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	
Š.3.4.3. visoka vlažnost		N.2.1.3. neujednačen ritam	
Š.3.4.4. pojačano strujanje zraka		N.2.2. poremećen bioritam	
Š.3.4.5. hladan okoliš		N.2.2.2. noćni rad*	X
Š.3.4.6. česte promjene temperature		N.2.2.3. produljeni rad	
Š.3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije		N.2.3. remećenje socijalnih potreba	
Š.3.5. ionizirajuće zračenje		N.2.3.1. terenski rad	
Š.3.5.1. rendgensko zračenje		N.2.3.2. rad na daljinu	
Š.3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi		N.2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	X
Š.3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi		N.2.4.1. rukovođenje	
Š.3.6. neionizirajuće zračenje		N.2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	
Š.3.6.1. UV zračenje (A, B, C)		N.2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	
Š.3.6.2. toplinsko zračenje		N.2.6. otežan prijam informacija	
Š.3.6.3. mikrovalno zračenje		N.2.6.1. zvučni signali i znakovi	
Š.3.6.4. lasersko zračenje		N.2.6.2. svjetlosni signali i znakovi	
Š.3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		N.2.6.3. buka	
Š.3.7. osvjetljenost		N.2.6.4. nedovoljna osvjetljenost	
Š.3.7.1. nedovoljna osvjetljenost		N.2.7. radni zahtjevi	
Š.3.7.2. blještanje		N.2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	
Š.3.8. ostale fizikalne štetnosti		N.2.7.2. premali utjecaj na rad	
<b>III. NAPORI:</b>		N.2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	X
<b>N.1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>		N.2.7.4. izolirani rad	
N.1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		N.2.7.5. monotoni rad	
N.1.1.1. stalno sjedenje		N.2.7.6. komunikacija s osobama	X
N.1.1.2. stalno stajanje		N.2.8. maltretiranje	
N.1.1.3. pognut položaj tijela		N.2.8.1. mobing	
N.1.1.4. čučanje, klečanje		N.2.8.2. bulling	
N.1.1.5. rad u skučenom prostoru		N.2.9. burnout	
N.1.1.6. ruke iznad glave		N.2.10. ostali psihofiziološki napor	
N.1.1.7. ostali statički napor		<b>N.3. NAPORI VIDA</b>	X
N.1.2. dinamički: fizički rad		<b>N.4. NAPORI GOVORA</b>	X
N.1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile			

\* odnosi se samo na radnike kojima je rad organiziran u tri smjene, Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad)

Broj	Opasnost/ Štetnost/ Napor	Mogući neželjeni događaj	Vjerojatnost	Posljedica	Rizik	Mjere za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora	Zaštitna oprema
O.1.1.1 .	Mehaničke opasnosti, alati, ručni	posjekotina, nagnjećenje	Vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.1.2.	Mehaničke opasnosti, strojevi i oprema	posjekotina, nagnjećenje	Vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada; Redovno ispitivanje radne opreme	
O.1.3.1.	Mehaničke opasnosti, sredstva za horizontalni prijenos, prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Lake i teške ozljede u prometu: prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje, smrt	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje prometnih pravila i propisa. Korištenje primjerenih cipela. Tehnički ispravno vozilo.	
O.1.5.	Mehaničke opasnosti, rukovanje predmetima	Natučenja, nategnuća mišića.	Malо vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.2.1.1.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, na istoj razini	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Redovito održavanje prostora i površina za kretanje te održavanje prohodnosti. Postavljanje znakova upozorenja prilikom čišćenja površina ili uslijed tehnoloških procesa	
O.2.2.	Opasnost od padova, pad predmeta	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje; smrt	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Ispravno skladištenje predmeta. Osiguravanje djelokruga rada radne opreme.	
O.3.2.	Električna struja, ostale električne opasnosti	Opekline; grčenje mišića; fibrilacija ventrikula;	Malо vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada. Redovno ispitivanje električnih instalacija i radne opreme	

O.5.1.	Termičke opasnosti, vruće tvari	Opekline	Malo vjerljivo vjerljivo	Srednje štetno	<b>Mali rizik</b>	Pridržavanje pravila zaštite na radu. Obvezno i ispravno korištenje OZS.	Zaštitne rukavice
S.1.3.1.	Kemijske štetnosti, nadražljivci, lako topivi u vodi	Iritacija dišnih puteva, crvenilo kože	Malo vjerljivo vjerljivo	Srednje štetno	<b>Mali rizik</b>	Sredstvo se koristi prema uputama iz STL lista.	zaštitne rukavice
Š.2.2.	Biološke štetnosti, zaraženi ljudi	Infekcija	Malo vjerljivo vjerljivo	Izrazito štetno	<b>Srednji rizik</b>	Pridržavanje uputa HZJZ-a	
Š.3.4.1.	Fizikalne štetnosti, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, rad na otvorenom	toplinska iscrpljenost, pothlađenost zimi	Vjerljivo vjerljivo	Malо štetno	<b>Mali rizik</b>	Ograničavanje vremena rada. Korištenje povremenih odmora.	
N.1.2.3.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, dizanje i nošenje tereta	Sindrom prepričanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnicama, bolest kralježnice	Vjerljivo vjerljivo	Malо štetno	<b>Mali rizik</b>	Ispravno i pravilno podizanje tereta. Nikada se ne podiže teži predmet od propisanog (25kg muški, 15kg žene). Pridržavanje uputa za pravilno podizanje i nošenje tereta.	
N.2.2.1.*	Psihofiziološki napor, poremećen bioritam, noćni rad*	Stresni poremećaji*	Vjerljivo vjerljivo	Srednje štetno	<b>Srednji rizik</b>	Dobra organizacija posla. Rad je organiziran u prvoj i drugoj smjeni kad je moguće. Radnici se redovito upućuju na lječničke pregledе.	
N.2.4.1.	Psihofiziološki napor, odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra, rukovođenje	Stresni poremećaji	Vjerljivo vjerljivo	Srednje štetno	<b>Srednji rizik</b>	Dobra organizacija posla. Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena.	
N.2.5.	Psihofiziološki napor, visoka vjerljatnost izvanrednih događaja	Stresni poremećaji	Vjerljivo vjerljivo	Srednje štetno	<b>Srednji rizik</b>	Dobra organizacija posla. Dobra organizacija smještaja i prehrane.	

N.2.7.3.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, zahtjev za visokom kvalitetom rada	Stresni poremećaji	Malo vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena, Odgovarajuća stručnost radnika.	
N.2.7.6.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, komunikacija s osobama	Stresni poremećaji	Malo vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena,	
N.3.	Napori vida	Iritacija očiju, oštećenje vida	Vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora. Prilagođeno mjesto rada.	
N.4.	Napori govora	Čvorici glasnica uzrokovanii kontinuiranim naporom glasnica na radu, oštećenje glasnica	Malo vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora.	

\* odnosi se samo na radnike kojima je rad organiziran u tri smjene, Stručni radnik I. vrste – odgajatelj (noćni rad)

### C.3. Poslovi administracije

Opis posla:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- komunikacija sa osobama (kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima)</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- prema potrebi upravlja vozilom</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>	
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao:	Voditelj računovodstva Računovodstveni referent
Popis radne opreme koja se koristi za obavljanje poslova:	Računalo i ostala uredska oprema i pribor, službeno vozilo
Popis opasnih radnih tvari koje se koriste za obavljanje poslova:	-
Da li je za obavljanje posla potrebno stručno osposobljavanje, a ako da koje:	Ne.
Da li se radi obavljanja ovog posla staž izračunava s uvećanim trajanjem, a ako da zbog kojih okolnosti:	Ne.
Kakva je organizacija rada i raspored radnog vremena:	Rad u jednoj smjeni. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno.
Ako se radi o poslu s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84), koji su to poslovi (točke članka 3):	Ne.
Da li se pri obavljanju posla koristi osobna zaštitna oprema:	Ne.
Da li se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima:	Da.
Da li se prilikom obavljanja poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana:	Da.
Da li su poslovi potencijalno rizični za posebno osjetljive skupine radnika:	Ne.
Procjena psihosocijalnih rizika:	Niska.

### C.3.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora:

Oznakom X označene su utvrđene opasnosti, štetnosti i napori prilikom obavljanja posla.

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla		
<b>I. OPASNOSTI</b>		Š.1.2.1. kiseline
<b>O.1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>		Š.1.2.2. lužine
O.1.1. alati		Š.1.2.3. drugi korozivi
O.1.1.1. ručni	X	Š.1.3. nadražljivci
O.1.1.2. mehanizirani		Š.1.3.1. lako topivi u vodi
O.1.2. strojevi i oprema		Š.1.3.2. slabo topivi u vodi
O.1.3. sredstva za horizontalni prijenos		Š.1.3.3. odmašćivači
O.1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X	Š.1.3.4. drugi nadražljivci
O.1.3.2. prijenosna sredstva: viličari		Š.1.4. zagušljivci
O.1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.		Š.1.4.1. inertni
O.1.4. sredstva za vertikalni prijenos		Š.1.4.2. kemijski
O.1.4.1. dizalice		Š.1.5. senzibilizatori
O.1.4.2. transporteri		Š.1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
O.1.5. rukovanje predmetima	X	Š.1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
O.1.6. ostale mehaničke opasnosti		Š.1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala
<b>O.2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>		Š.1.5.4. termofilne aktinomicete
O.2.1. pad radnika i drugih osoba		Š.1.5.5. ostali senzibilizatori
O.2.1.1. na istoj razini	X	Š.1.6. fibrogeni
O.2.1.2. u dubinu		Š.1.6.1. azbest
O.2.1.3. s visine		Š.1.6.2. silicijev dioksid
O.2.1.4. s visine iznad 3 metra		Š.1.6.3. ostali fibrogeni
O.2.2. pad predmeta	X	Š.1.7. mutageni
<b>O.3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>		Š.1.8. karcinogeni
O.3.1. otvoreni električni krug		Š.1.9. teratogeni
O.3.2. ostale električne opasnosti	X	<b>Š.2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>
<b>O.4. POŽAR I EKSPOZIJA</b>		Š.2.1. zarazni materijal
O.4.1. eksplozivne tvari		Š.2.2. zaraženi ljudi
O.4.2. zapaljive tvari		Š.2.3. zaražene životinje
<b>O.5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>		Š.2.4. opasne biljke
O.5.1. vruće tvari		Š.2.5. opasne životinje
O.5.2. hladne tvari		<b>Š.3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>
<b>II. ŠTETNOSTI:</b>		Š.3.1. buka
<b>Š.1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Š.3.1.1. kontinuirana buka
Š.1.1. otrovi		Š.3.1.2. diskontinuirana buka
Š.1.1.1. metali		Š.3.1.3. impulsna buka
Š.1.1.2. nemetali		Š.3.1.4. ometajuća
Š.1.1.3. organski spojevi		Š.3.2. vibracije
Š.1.2. korozivi		Š.3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla			
Š.3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo		N.1.2.2. brzi rad	
Š.3.2.3. potresanja		N.1.2.3. dizanje i nošenje tereta	X
Š.3.3. promjenjeni tlak		N.1.2.4. guranje i vučenje tereta	X
Š.3.3.1. povišeni tlak		N.1.2.5. težak fizički rad	
Š.3.3.2. sniženi tlak		N.1.2.6. ostali dinamički napori	
Š.3.3.3. promjene tlaka		<b>N.2. PSIHOFIZOLOŠKI NAPORI</b>	
Š.3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti		N.2.1. nepovoljan ritam rada	
Š.3.4.1. rad na otvorenom		N.2.1.1. rad na normu	
Š.3.4.2. vrući okoliš		N.2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	
Š.3.4.3. visoka vlažnost		N.2.1.3. neujednačen ritam	
Š.3.4.4. pojačano strujanje zraka		N.2.2. poremećen bioritam	
Š.3.4.5. hladan okoliš		N.2.2.2. noćni rad	
Š.3.4.6. česte promjene temperature		N.2.2.3. produljeni rad	
Š.3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije		N.2.3. remećenje socijalnih potreba	
Š.3.5. ionizirajuće zračenje		N.2.3.1. terenski rad	
Š.3.5.1. rendgensko zračenje		N.2.3.2. rad na daljinu	
Š.3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi		N.2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	
Š.3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi		N.2.4.1. rukovođenje	
Š.3.6. neionizirajuće zračenje		N.2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	
Š.3.6.1. UV zračenje (A, B, C)		N.2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	
Š.3.6.2. toplinsko zračenje		N.2.6. otežan prijam informacija	
Š.3.6.3. mikrovalno zračenje		N.2.6.1. zvučni signali i znakovi	
Š.3.6.4. lasersko zračenje		N.2.6.2. svjetlosni signali i znakovi	
Š.3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		N.2.6.3. buka	
Š.3.7. osvjetljenost		N.2.6.4. nedovoljna osvjetljenost	
Š.3.7.1. nedovoljna osvjetljenost		N.2.7. radni zahtjevi	
Š.3.7.2. blještanje		N.2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	
Š.3.8. ostale fizikalne štetnosti		N.2.7.2. premali utjecaj na rad	
<b>III. NAPORI:</b>		N.2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	
<b>N.1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>		N.2.7.4. izolirani rad	
N.1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		N.2.7.5. monotoni rad	
N.1.1.1. stalno sjedenje	X	N.2.7.6. komunikacija s osobama	X
N.1.1.2. stalno stajanje		N.2.8. maltretiranje	
N.1.1.3. pognut položaj tijela		N.2.8.1. mobing	
N.1.1.4. čučanje, klečanje		N.2.8.2. bulling	
N.1.1.5. rad u skučenom prostoru		N.2.9. burnout	
N.1.1.6. ruke iznad glave		N.2.10. ostali psihofiziološki naporci	
N.1.1.7. ostali statički naporci		<b>N.3. NAPORI VIDA</b>	X
N.1.2. dinamički: fizički rad		<b>N.4. NAPORI GOVORA</b>	X
N.1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile			

Broj	Opasnost/ Štetnost/ Napor	Mogući neželjeni događaj	Vjerojatnost	Posljedica	Rizik	Mjere za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora	Zaštitna oprema
O.1.1.1 .	Mehaničke opasnosti, alati, ručni	posjekotina, nagnjećenje	Vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.1.3.1.	Mehaničke opasnosti, sredstva za horizontalni prijenos, prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Lake i teške ozljede u prometu: prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje, smrt	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje prometnih pravila i propisa. Korištenje primjerenih cipela. Tehnički ispravno vozilo.	
O.1.5.	Mehaničke opasnosti, rukovanje predmetima	Natučenja, nategnuća mišića.	Malо vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.2.1.1.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, na istoj razini	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Redovito održavanje prostora i površina za kretanje te održavanje prohodnosti. Postavljanje znakova upozorenja prilikom čišćenja površina.	
O.2.2.	Opasnost od padova, pad predmeta	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje;	Malо vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Ispravno skladištenje predmeta. Osiguravanje djelokruga rada radne opreme.	
O.3.2.	Električna struja, ostale električne opasnosti	Opekline; grčenje mišića; fibrilacija ventrikula	Malо vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada. Redovno ispitivanje električnih instalacija i radne opreme	
Š.2.2.	Biološke štetnosti, zaraženi ljudi	Infekcija	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje uputa HZJZ	

N.1.1.1.	Statodinamički napor, statički prisilan položaj tijela pri radu, stalno sjedenje	Bolest kralježnice, Bol u vratu i leđima; Loša cirkulacija;	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje ergonomске stolice i podmetača za noge. Usljed dugotrajnog sjedenja povremeno ustajanje i razgibavanje.	
N.1.2.3.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, dizanje i nošenje tereta	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Malo vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu. Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Nikada se ne podiže teži predmet od propisanog (25kg muški, 15kg žene). Pridržavanje uputa za pravilno podizanje i nošenje tereta. .	
N.1.2.4.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, guranje i vučenje tereta	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Pridržavanje uputa za ispravno guranje i vučenje tereta.	
N.2.7.6.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, komunikacija s osobama	Stresni poremećaji	Malo vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena,	
N.3.	Napor i vida	Iritacija očiju, oštećenje vida	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje povremenih odmora. Prilagođeno mjesto rada. Redoviti pregledi vida.	
N.4.	Napor govora	Čvorići glasnica uzrokovani kontinuiranim naporom glasnica na radu, oštećenje glasnica	Malo vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora.	

#### C.4. Poslovi ekonoma i vozača

Opis posla:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- rad na računalu</li> <li>- korištenje ostale uredske opreme i pribora</li> <li>- nabava i organizacija skladišta</li> <li>- po potrebi vrši poslove održavanja</li> <li>- zaprimanje i izdavanje razne dokumentacije u papirnatoj i digitalnoj formi, izrada izvješća</li> <li>- komunikacija sa osobama (kolegama, vanjskim suradnicima, klijentima i dobavljačima)</li> <li>- vodi evidenciju o nabavi i potrošnji, vodi izdavanje materijala i živežnih namirnica</li> <li>- vrši dostavu, dokumentacije, materijala, živežnih namirnica i hrane</li> <li>- upravlja vozilom, automobil i kombi</li> <li>- jednostavniji poslovi održavanja vozila</li> <li>- jednostavniji poslovi održavanja</li> <li>- obilazak objekata ustanove</li> <li>- ostali poslovi po nalogu ravnatelja i voditelja računovodstva</li> </ul>	
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao:	Ekonom Vozač
Popis radne opreme koja se koristi za obavljanje poslova:	Računalo i ostala uredska oprema i pribor, ljestve, službeno vozilo
Popis opasnih radnih tvari koje se koriste za obavljanje poslova:	-
Da li je za obavljanje posla potrebno stručno osposobljavanje, a ako da koje:	Ne.
Da li se radi obavljanja ovog posla staž izračunava s uvećanim trajanjem, a ako da zbog kojih okolnosti:	Ne.
Kakva je organizacija rada i raspored radnog vremena:	Rad u jednoj smjeni. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno.
Ako se radi o poslu s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84), koji su to poslovi (točke članka 3):	Ne.
Da li se pri obavljanju posla koristi osobna zaštitna oprema:	Da.
Da li se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima:	Da.
Da li se prilikom obavljanja poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana:	Ne.
Da li su poslovi potencijalno rizični za posebno osjetljive skupine radnika:	Ne.
Procjena psihosocijalnih rizika:	Niska.

#### C.4.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora:

Oznakom X označene su utvrđene opasnosti, štetnosti i napori prilikom obavljanja posla.

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla		
<b>I. OPASNOSTI</b>		Š.1.2.1. kiseline
<b>O.1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>		Š.1.2.2. lužine
O.1.1. alati		Š.1.2.3. drugi korozivi
O.1.1.1. ručni	X	Š.1.3. nadražljivci
O.1.1.2. mehanizirani	X	Š.1.3.1. lako topivi u vodi
O.1.2. strojevi i oprema		Š.1.3.2. slabo topivi u vodi
O.1.3. sredstva za horizontalni prijenos		Š.1.3.3. odmašćivači
O.1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X	Š.1.3.4. drugi nadražljivci
O.1.3.2. prijenosna sredstva: viličari		Š.1.4. zagušljivci
O.1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.		Š.1.4.1. inertni
O.1.4. sredstva za vertikalni prijenos		Š.1.4.2. kemijski
O.1.4.1. dizalice		Š.1.5. senzibilizatori
O.1.4.2. transporteri		Š.1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
O.1.5. rukovanje predmetima	X	Š.1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
O.1.6. ostale mehaničke opasnosti		Š.1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala
<b>O.2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>		Š.1.5.4. termofilne aktinomicete
O.2.1. pad radnika i drugih osoba		Š.1.5.5. ostali senzibilizatori
O.2.1.1. na istoj razini	X	Š.1.6. fibrogeni
O.2.1.2. u dubinu		Š.1.6.1. azbest
O.2.1.3. s visine	X	Š.1.6.2. silicijev dioksid
O.2.1.4. s visine iznad 3 metra		Š.1.6.3. ostali fibrogeni
O.2.2. pad predmeta	X	Š.1.7. mutageni
<b>O.3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>		Š.1.8. karcinogeni
O.3.1. otvoreni električni krug		Š.1.9. teratogeni
O.3.2. ostale električne opasnosti	X	<b>Š.2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>
<b>O.4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>		Š.2.1. zarazni materijal
O.4.1. eksplozivne tvari		Š.2.2. zaraženi ljudi
O.4.2. zapaljive tvari	X	Š.2.3. zaražene životinje
<b>O.5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>		Š.2.4. opasne biljke
O.5.1. vruće tvari		Š.2.5. opasne životinje
O.5.2. hladne tvari		<b>Š.3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>
<b>II. ŠTETNOSTI:</b>		Š.3.1. buka
<b>Š.1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Š.3.1.1. kontinuirana buka
Š.1.1. otrovi		Š.3.1.2. diskontinuirana buka
Š.1.1.1. metali		Š.3.1.3. impulsna buka
Š.1.1.2. nemetali		Š.3.1.4. ometajuća
Š.1.1.3. organski spojevi		Š.3.2. vibracije
Š.1.2. korozivi		Š.3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla			
Š.3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo		N.1.2.2. brzi rad	
Š.3.2.3. potresanja		N.1.2.3. dizanje i nošenje tereta	X
Š.3.3. promjenjeni tlak		N.1.2.4. guranje i vučenje tereta	X
Š.3.3.1. povišeni tlak		N.1.2.5. težak fizički rad	
Š.3.3.2. sniženi tlak		N.1.2.6. ostali dinamički napori	
Š.3.3.3. promjene tlaka		<b>N.2. PSIHOFIZOLOŠKI NAPORI</b>	
Š.3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti		N.2.1. nepovoljan ritam rada	
Š.3.4.1. rad na otvorenom		N.2.1.1. rad na normu	
Š.3.4.2. vrući okoliš		N.2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	
Š.3.4.3. visoka vlažnost		N.2.1.3. neujednačen ritam	
Š.3.4.4. pojačano strujanje zraka		N.2.2. poremećen bioritam	
Š.3.4.5. hladan okoliš		N.2.2.2. noćni rad	
Š.3.4.6. česte promjene temperature		N.2.2.3. produljeni rad	
Š.3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije		N.2.3. remećenje socijalnih potreba	
Š.3.5. ionizirajuće zračenje		N.2.3.1. terenski rad	
Š.3.5.1. rendgensko zračenje		N.2.3.2. rad na daljinu	
Š.3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi		N.2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	
Š.3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi		N.2.4.1. rukovođenje	
Š.3.6. neionizirajuće zračenje		N.2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	X
Š.3.6.1. UV zračenje (A, B, C)		N.2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	
Š.3.6.2. toplinsko zračenje		N.2.6. otežan prijam informacija	
Š.3.6.3. mikrovalno zračenje		N.2.6.1. zvučni signali i znakovi	
Š.3.6.4. lasersko zračenje		N.2.6.2. svjetlosni signali i znakovi	
Š.3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		N.2.6.3. buka	
Š.3.7. osvjetljenost		N.2.6.4. nedovoljna osvjetljenost	
Š.3.7.1. nedovoljna osvjetljenost		N.2.7. radni zahtjevi	
Š.3.7.2. blještanje		N.2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	
Š.3.8. ostale fizikalne štetnosti		N.2.7.2. premali utjecaj na rad	
<b>III. NAPORI:</b>		N.2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	
<b>N.1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>		N.2.7.4. izolirani rad	
N.1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		N.2.7.5. monotoni rad	
N.1.1.1. stalno sjedenje	X	N.2.7.6. komunikacija s osobama	X
N.1.1.2. stalno stajanje		N.2.8. maltretiranje	
N.1.1.3. pognut položaj tijela		N.2.8.1. mobing	
N.1.1.4. čučanje, klečanje		N.2.8.2. bulling	
N.1.1.5. rad u skučenom prostoru		N.2.9. burnout	
N.1.1.6. ruke iznad glave		N.2.10. ostali psihofiziološki napor	
N.1.1.7. ostali statički napor		<b>N.3. NAPORI VIDA</b>	X
N.1.2. dinamički: fizički rad		<b>N.4. NAPORI GOVORA</b>	X
N.1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile			

Broj	Opasnost/ Štetnost/ Napor	Mogući neželjeni događaj	Vjerojatnost	Posljedica	Rizik	Mjere za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora	Zaštitna oprema
O.1.1.1 .	Mehaničke opasnosti, alati, ručni	posjekotina, nagnjećenje	Vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.1.1.2	Mehaničke opasnosti, alati, mehanizirani	Amputacija, prijelom kostiju, posjekotina, nagnjećenje,	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu; obvezno i ispravno korištenje OZS; Vizualni pregled radne opreme prije početka rada; Redovno ispitivanje radne opreme	Zaštitne rukavice, zaštitno radno odijelo
O.1.3.1.	Mehaničke opasnosti, sredstva za horizontalni prijenos, prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Lake i teške ozljede u prometu: prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje, smrt	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje prometnih pravila i propisa. Korištenje primjerenih cipela. Tehnički ispravno vozilo.	
O.1.5.	Mehaničke opasnosti, rukovanje predmetima	Natučenja, nategnuća mišića.	Malо vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.2.1.1.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, na istoj razini	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Redovito održavanje prostora i površina za kretanje te održavanje prohodnosti. Postavljanje znakova upozorenja prilikom čišćenja površina.	
O.2.1.3.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, s visine	Lake i teške ozljede prilikom pada prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje,smrt.	Malо vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu.. Tehnički ispravna radna oprema. Postavljanje zaštitnih ograda.	
O.2.2.	Opasnost od padova, pad predmeta	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje;	Malо vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Ispravno skladištenje predmeta. Osiguravanje djelokruga rada radne opreme.	

O.3.2.	Električna struja, ostale električne opasnosti	Opekline; grčenje mišića; fibrilacija ventrikula	Malо vјeroјатно	Srednje štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada. Redovno ispitivanje električnih instalacija i radne opreme	
O.4.2.	Požar i eksplozija, zapaljive tvari	Opekline, porezotine	Malо vјeroјатно	Srednje štetno	Srednji rizik	Pridržavanje pravila zaštite na radu I održavanje čistoće radnih prostora.	
Š.2.2.	Biološke štetnosti, zaraženi ljudi	Infekcija	Malо vјeroјатно	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje uputa HZJZ	
N.1.1.1.	Statodinamički napor, staticki prisilan položaj tijela pri radu, stalno sjedenje	Bolest kralježnice, Bol u vratu i leđima; Loša cirkulacija;	Vјeroјатно	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje ergonomске stolice i podmetača za noge. Uslijed dugotrajnog sjedenja povremeno ustajanje i razgibavanje.	
N.1.2.3.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, dizanje i nošenje tereta	Sindrom preprenazanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Malо vјeroјатно	Malо štetno	Mali rizik	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu. Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Nikada se ne podiže teži predmet od propisanog (25kg muški, 15kg žene). Pridržavanje uputa za pravilno podizanje i nošenje tereta. .	
N.1.2.4.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, guranje i vučenje tereta	Sindrom preprenazanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Malо vјeroјатно	Srednje štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Pridržavanje uputa za ispravno guranje i vučenje tereta.	
N.2.4.2.	Psihofiziološki napor, odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra, upravljanje prijevoznim sredstvima	Stresni poremećaji	Vјeroјатно	Malо štetno	Mali rizik	Dobra organizacija posla. Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom vožnje.	
N.2.7.6.	Psihofiziološki napor, radni zahtjevi, komunikacija s osobama	Stresni poremećaji	Malо vјeroјатно	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih, kratkih odmora tijekom radnog vremena,	

N.3.	Napori vida	Iritacija očiju, oštećenje vida	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora. Prilagođeno mjesto rada.	
N.4.	Napori govora	Čvorići glasnica uzrokovani kontinuiranim naporom glasnica na radu, oštećenje glasnica	Malo vjerojatno	Malo štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora.	

## C.5. Poslovi čistačice

Opis posla:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- čisti i dezinficira prostore i opremu Centra</li> <li>- potražuje potrošni materijal, pribor i sredstva za čišćenje</li> <li>- vodi brigu o pravilnoj upotrebi i pravilnom doziranju sredstva za čišćenje i dezinfekciju, racionalno trošenje materijala za održavanje čistoće</li> <li>- vodi brigu o biljkama u prostoru centra</li> <li>- ostalih poslovi po nalogu ravnatelja</li> </ul>	
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao:	Čistačica
Popis radne opreme koja se koristi za obavljanje poslova:	Ručni alat, uređaji i predmeti čišćenje, ljestve, službeno vozilo
Popis opasnih radnih tvari koje se koriste za obavljanje poslova:	Sredstva za čišćenje i dezinfekciju
Da li je za obavljanje posla potrebno stručno osposobljavanje, a ako da koje:	Ne.
Da li se radi obavljanja ovog posla staž izračunava s uvećanim trajanjem, a ako da zbog kojih okolnosti:	Ne.
Kakva je organizacija rada i raspored radnog vremena:	Rad u jednoj smjeni. 8 sati dnevno. 40 sati tjedno.
Ako se radi o poslu s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84), koji su to poslovi (točke članka 3):	Ne.
Da li se pri obavljanju posla koristi osobna zaštitna oprema:	Da.
Da li se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima:	Da.
Da li se prilikom obavljanja poslova koristi računalno sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana:	Ne.
Da li su poslovi potencijalno rizični za posebno osjetljive skupine radnika:	Ne.
Procjena psihosocijalnih rizika:	Niska.

### C.5.1. Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora:

Oznakom X označene su utvrđene opasnosti, štetnosti i napori prilikom obavljanja posla.

Opasnosti štetnosti i napori prilikom obavljanja posla		
<b>I. OPASNOSTI</b>		Š.1.2.1. kiseline
<b>O.1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>		Š.1.2.2. lužine
O.1.1. alati		Š.1.2.3. drugi korozivi
O.1.1.1. ručni	X	Š.1.3. nadražljivci
O.1.1.2. mehanizirani	X	Š.1.3.1. lako topivi u vodi
O.1.2. strojevi i oprema	X	Š.1.3.2. slabo topivi u vodi
O.1.3. sredstva za horizontalni prijenos		Š.1.3.3. odmašćivači
O.1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X	Š.1.3.4. drugi nadražljivci
O.1.3.2. prijenosna sredstva: viličari		Š.1.4. zagušljivci
O.1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.		Š.1.4.1. inertni
O.1.4. sredstva za vertikalni prijenos		Š.1.4.2. kemijski
O.1.4.1. dizalice		Š.1.5. senzibilizatori
O.1.4.2. transporteri		Š.1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
O.1.5. rukovanje predmetima	X	Š.1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
O.1.6. ostale mehaničke opasnosti		Š.1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala
<b>O.2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>		Š.1.5.4. termofilne aktinomicete
O.2.1. pad radnika i drugih osoba		Š.1.5.5. ostali senzibilizatori
O.2.1.1. na istoj razini	X	Š.1.6. fibrogeni
O.2.1.2. u dubinu		Š.1.6.1. azbest
O.2.1.3. s visine	X	Š.1.6.2. silicijev dioksid
O.2.1.4. s visine iznad 3 metra		Š.1.6.3. ostali fibrogeni
O.2.2. pad predmeta	X	Š.1.7. mutageni
<b>O.3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>		Š.1.8. karcinogeni
O.3.1. otvoreni električni krug		Š.1.9. teratogeni
O.3.2. ostale električne opasnosti	X	<b>Š.2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>
<b>O.4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>		Š.2.1. zarazni materijal
O.4.1. eksplozivne tvari		Š.2.2. zaraženi ljudi
O.4.2. zapaljive tvari		Š.2.3. zaražene životinje
<b>O.5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>		Š.2.4. opasne biljke
O.5.1. vruće tvari		Š.2.5. opasne životinje
O.5.2. hladne tvari		<b>Š.3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>
<b>II. ŠTETNOSTI:</b>		Š.3.1. buka
<b>Š.1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Š.3.1.1. kontinuirana buka
Š.1.1. otrovi		Š.3.1.2. diskontinuirana buka
Š.1.1.1. metali		Š.3.1.3. impulsna buka
Š.1.1.2. nemetali		Š.3.1.4. ometajuća
Š.1.1.3. organski spojevi		Š.3.2. vibracije
Š.1.2. korozivi		Š.3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke

Opasnosti štetnosti i napor prilikom obavljanja posla			
Š.3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo		N.1.2.2. brzi rad	
Š.3.2.3. potresanja		N.1.2.3. dizanje i nošenje tereta	X
Š.3.3. promjenjeni tlak		N.1.2.4. guranje i vučenje tereta	X
Š.3.3.1. povišeni tlak		N.1.2.5. težak fizički rad	
Š.3.3.2. sniženi tlak		N.1.2.6. ostali dinamički napor	
Š.3.3.3. promjene tlaka		<b>N.2. PSIHOFIZOLOŠKI NAPORI</b>	
Š.3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti		N.2.1. nepovoljan ritam rada	
Š.3.4.1. rad na otvorenom		N.2.1.1. rad na normu	
Š.3.4.2. vrući okoliš		N.2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	
Š.3.4.3. visoka vlažnost		N.2.1.3. neujednačen ritam	
Š.3.4.4. pojačano strujanje zraka		N.2.2. poremećen bioritam	
Š.3.4.5. hladan okoliš		N.2.2.2. noćni rad	
Š.3.4.6. česte promjene temperature		N.2.2.3. produljeni rad	
Š.3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije		N.2.3. remećenje socijalnih potreba	
Š.3.5. ionizirajuće zračenje		N.2.3.1. terenski rad	
Š.3.5.1. rendgensko zračenje		N.2.3.2. rad na daljinu	
Š.3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi		N.2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	
Š.3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi		N.2.4.1. rukovođenje	
Š.3.6. neionizirajuće zračenje		N.2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	
Š.3.6.1. UV zračenje (A, B, C)		N.2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	
Š.3.6.2. toplinsko zračenje		N.2.6. otežan prijam informacija	
Š.3.6.3. mikrovalno zračenje		N.2.6.1. zvučni signali i znakovi	
Š.3.6.4. lasersko zračenje		N.2.6.2. svjetlosni signali i znakovi	
Š.3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		N.2.6.3. buka	
Š.3.7. osvjetljenost		N.2.6.4. nedovoljna osvjetljenost	
Š.3.7.1. nedovoljna osvjetljenost		N.2.7. radni zahtjevi	
Š.3.7.2. blještanje		N.2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	
Š.3.8. ostale fizikalne štetnosti		N.2.7.2. premali utjecaj na rad	
<b>III. NAPORI:</b>		N.2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	
<b>N.1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>		N.2.7.4. izolirani rad	
N.1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		N.2.7.5. monotoni rad	
N.1.1.1. stalno sjedenje		N.2.7.6. komunikacija s osobama	
N.1.1.2. stalno stajanje		N.2.8. maltretiranje	
N.1.1.3. pognut položaj tijela	X	N.2.8.1. mobing	
N.1.1.4. čučanje, klečanje	X	N.2.8.2. bulling	
N.1.1.5. rad u skučenom prostoru		N.2.9. burnout	
N.1.1.6. ruke iznad glave	X	N.2.10. ostali psihofiziološki napor	
N.1.1.7. ostali statički napor		<b>N.3. NAPORI VIDA</b>	
N.1.2. dinamički: fizički rad		<b>N.4. NAPORI GOVORA</b>	
N.1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		

Broj	Opasnost/ Štetnost/ Napor	Mogući neželjeni događaj	Vjerovatno	Posljedica	Rizik	Mjere za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora	Zaštitna oprema
O.1.1.1 .	Mehaničke opasnosti, alati, ručni	posjekotina, nagnjećenje	Vjerovatno	Malo štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.1.1.2	Mehaničke opasnosti, alati, mehanizirani	prijelom kostiju, posjekotina, nagnjećenje,	Vjerovatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada; Redovno ispitivanje radne opreme	
O.1.2.	Mehaničke opasnosti, strojevi i oprema	prijelom kostiju, posjekotina, nagnjećenje,	Vjerovatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada; Redovno ispitivanje radne opreme	
O.1.3.1.	Mehaničke opasnosti, sredstva za horizontalni prijenos, prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Lake i teške ozljede u prometu: prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje, smrt	Malо vjerovatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje prometnih pravila i propisa. Korištenje primjerenih cipela. Tehnički ispravno vozilo.	
O.1.5.	Mehaničke opasnosti, rukovanje predmetima	Natučenja, nategnuća mišića.	Malо vjerovatno	Malо štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada;	
O.2.1.1.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, na istoj razini	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Vjerovatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Redovito održavanje prostora i površina za kretanje te održavanje prohodnosti. Postavljanje znakova upozorenja prilikom čišćenja površina ili uslijed tehnoloških procesa	
O.2.1.3.	Opasnost od padova, pad radnika i drugih osoba, s visine	Lake i teške ozljede prilikom pada prijelom, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje	Malо vjerovatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Tehnički ispravna radna oprema.	

O.2.2.	Opasnost od padova, pad predmeta	Lake i teške ozljede: prijelom, posjekotina, iščašenje, uganuće i nategnuće, kontuzija, nagnjećenje;	Malo vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Ispravna manipulacija i vezivanje tereta. Ispravno skladištenje predmeta. Osiguravanje djelokruga rada radne opreme.	
O.3.2.	Električna struja, ostale električne opasnosti	Opekline; grčenje mišića; fibrilacija ventrikula;	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Vizualni pregled radne opreme prije početka rada. Redovno ispitivanje električnih instalacija i radne opreme	
S.1.3.1.	Kemijeske štetnosti, nadražljivci , lako topivi u vodi	Iritacija dišnih puteva, crvenilo kože	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Sredstvo se koristi prema uputama iz STL lista.	zaštitne rukavice
Š.2.1.	Biološke štetnosti, zarazni materijal	Infekcija	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Koriste se OZS.	Zaštitne rukavice
Š.2.2.	Biološke štetnosti, zaraženi ljudi	Infekcija	Malo vjerojatno	Izrazito štetno	Srednji rizik	Pridržavanje mjera HZJZ-a	
N.1.1.3.	Statodinamički napor, statički prisilan položaj tijela pri radu, pognut položaj tijela	Sindrom preprenanja uzrokovani kumulativnom traumom, bolest kralježnice	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja.	
N.1.1.4.	Statodinamički napor, statički prisilan položaj tijela pri radu, čučanje, klečanje	Burzitisi i oštećenja meniska koljena vezani za dugotrajni rad u klečećem položaju	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Pridržavanje posebnih pravila zaštite na radu. Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja.	
N.1.1.6.	Statodinamički napor, statički prisilan položaj tijela pri radu, ruke iznad glave	Sindrom preprenanja uzrokovani kumulativnom traumom, bolest kralježnice	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Redovito upućivati radnike koji pretežiti dio vremena obavljaju ovaj posao (>4h) na liječničke preglede.	

N.1.2.1.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća	Malo vjerojatno	Malо štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Promjena radnih zadataka.	
N.1.2.3.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, dizanje i nošenje tereta	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici, bolest kralježnice	Vjerojatno	Srednje štetno	Srednji rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Nikada se ne podiže teži predmet od propisanog (25kg muški, 15kg žene). Pridržavanje uputa za pravilno podizanje i nošenje tereta.	
N.1.2.4.	Statodinamički napor, dinamički: fizički rad, guranje i vučenje tereta	Sindrom prenaprezanja uzrokovani kumulativnom traumom, istegnuća, uganuća, bolovi u kralježnici	Malo vjerojatno	Srednje štetno	Mali rizik	Korištenje povremenih odmora i vježbe istezanja. Ispravno i pravilno podizanje tereta. Pridržavanje uputa za ispravno guranje i vučenje tereta.	

## E. Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i naporu:

**E.1. Popis osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu i drugih mjera, postupaka i aktivnosti koje poslodavac mora primijeniti odnosno poduzeti da se opasnosti uklone ili smanje na najmanju moguću mjeru:**

U donjim tablicama koriste se slijedeći skraćeni nazivi:

Skraceni naziv:	Kategorija:	
Osnovne mjere/preporuka	Zakonski propis na temelju kojeg je mjeru propisana ili preporuka za poboljšanje uvjeta rada (ako se radi o mjeri koja nije propisana zakonskom regulativom)	
Rok izvršenja mjeru	Krajnji datum za izvršenje mjeru kojeg poslodavac upisuje vodeći računa o prioritetu mjeru određenom od strane radne skupine za izradu procjene rizika	
Prioritet mjeru	Hitno	Mjeru treba provesti žurno - bez odgađanja
	Visok	Mjeru treba provesti za manje od 30 dana
	Normalan	Mjeru treba provesti u narednom periodu od 1 do 6 mjeseci
	Nizak	Mjeru treba provesti u narednom periodu dužem od 6 mjeseci
	Preporuka	Nema roka za provođenje mjeru (prema odluci poslodavca)
Tko je odgovoran za provođenje mjeru	Upisuje poslodavac (vodeći računa da delegiranje odgovornosti za provođenje mjeru na ovlaštenike ne umanjuje odgovornost poslodavca)	
Tko je odgovoran za kontrolu izvršenja mjeru	Upisuje poslodavac	

Redni broj mjeru	Mjera	Osnovna mjeru/preporuka	Prioritet mjeru
1.1			

Redni broj mjeru	Tko je odgovoran za provođenje mjeru	Način kontrole	Rok izvršenja mjeru
1.1			

Voditelj radne skupine	Mjere odobrio
Krešimir Konfici, Dipl. ing. elektrotehniker 	Fajdetić Mladen, ravnatelj

## E.2. Mjere sigurnosti i zaštite zdravlja u okolnostima rizika od zarazne bolesti:

U svrhu sprječavanja zaraze i širenja bolesti primjenjuju se aktualne preporuke Hrvatskog Zavoda za javno zdravstvo i Stožera civilne zaštite dostupne na internetskim stranicama <https://www.hzjz.hr/>.

Opće mjere zaštite:

U svrhu čim uspješnije prevencije zaraze na radnim mjestima potrebno je:

- održavati udaljenost od najmanje jednog metra između ljudi u razgovoru te prilikom socijalnih interakcija
- izbjegavati bliski kontakt sa svima koji pokazuju simptome respiratornih bolesti poput kašla i kihanja
- pridržavati se higijenskih mjera, posebice ako rad zahtijeva kontinuirani kontakt s drugim osobama tijekom pretežitog dijela ili tijekom cijelog radnog vremena:
  - češće pranje ruku koje obuhvaća pranje sapunom i vodom kroz 20 sekundi uz obaveznu uporabu higijenskog gela na kraju pranja ruku
  - u situacijama kada nije moguće pranje ruku, održavati higijenu uporabom higijenskog gela koji sadrži 70% alkohola
  - prekrivanje usta i nosa prilikom kašljana i kihanja kako bi dlanovi ostali čisti (na taj način se sprječava daljnje širenje i kontaminacija) ili kašljanje u papirnatu maramicu koju je odmah potom potrebno baciti u zatvoreni koš za smeće te nakon toga oprati ruke)
- u slučaju lošeg osjećanja, temperature ili kašla ne dolaziti na posao već se javiti nadležnom liječniku obiteljske medicine

## F. Dokumentiranje procjene rizika:

### F.1. Podaci o radnoj skupini za izradu procjene rizika:

Ovlaštena osoba:

**INSTRUKTAŽNI CENTAR d.o.o.**  
**za obrazovanje, istraživanje i razvoj**  
**Križevci, Franje Račkog 4**

Broj rješenja o ispunjavanju uvjeta za obavljanje poslova izrade procjene rizika:

**Klasa : UP/I-115-01/22-01/47**

**Urbroj: 524-03-03/1-22-1 od 23.12.2022.g.**

Podaci o voditelju i članovima radne skupine koji su u ime ovlaštene firme sudjelovali u izradi procjene rizika:

Voditelj radne skupine:

- Krešimir Konfici , dipl. ing. elektrotehnike**

Članovi radne skupine:

- Marko Sokač , dipl. ing. strojarstva**

- Hrvoje Jagić, struč. spec. ing sec.**



*Sokač*

*Jagić*

Procjena rizika završena je dana: 21.09.2023.

### F.2. Sudionici u izradi procjene rizika:

Podaci o zaposlenicima i ovlaštenicima poslodavca koji su sudjelovali u izradi procjene rizika:

Procjenjivanje je izvršeno uz aktivno sudjelovanje poslodavca i radnika.

Radnicima je po radnom mjestu dan upitnik na popunjavanje.

Anketni listovi/upitnici radnika koji su sudjelovali u izradi procjene rizika dani su u prilogu procjene.

### F.3. Prihvatanje procjene rizika od strane ovlaštene osobe:

Procjena rizika prihvaćena je dana \_\_\_\_\_ od strane ovlaštene osobe.

\_\_\_\_\_  
(potpis, pečat)

#### **F.4. Rješenje o ispunjavanju Instruktažnog centra d.o.o. za obavljanje poslova zaštite na radu:**

## REPUBLIKA HRVATSKA

### MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJ I SOCIJALNE POLITIKE

Uprava za rad i zaštitu na radu

Sekcija za zaštitu na radu

KLASA: UPM-154-02/22-01-23/14

URBOŠ: 220-03-03-02-23-14

Zagreb, 20. prosinca 2022.

Mislimosnu mrežu, ministarskog mornara, obitelji i socijalne politike na temelju članka 82. stava 7. Zakona o radu na radu (Narodne novine, broj 71/14, 11/14, 94/18 i 96/18) i člana 14. stava 4. Pravilnika o ovlašćenju za poslove zaštite na radu (Narodne novine, broj 58/22 - djele: 1. i 2., ugovoreni 1. siječnja 2022.), INSTRUKCIJSKI CENTAR Ministarstva rada, mije-

troga Račka 4, OIB: 39852648199, donosi:

#### RJEŠENJE

l.

INSTRUKCIJSKI CENTAR Ministarstva rada, mije-troga Račka 4, OIB: 39852648199 (djele: stranica, upozorenje izrada na obvezno postrojeno zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeći poslov):

1. obvezujući poslužiti zaštite na radu kod preduzima;
2. neopravojavaći zaštite na radu (opravdjujući zaštite na rad na sigurnu način te osposobljavajući poslodavce, ovlašćujući i potvrđujući reditku za zaštitu na radu);
3. izradu prigodne rizika;
4. ispitivanje nizke opreme;
5. ispitivanja u radnom okružju:
  - 5.1. ispitivanja fizikalnih čimbenika.

O obvezovanju postrojene i ispitivanju, navedenu ovlaštenu osobi je obvezna izdavač i često u vodi evidencija.

II.

Ovlaštenje na poslove zaštite na radu istječe sa razdoblju od pet godina.

III.

Ovni Rješenjen skida se Rješenje Ministarstva rada i ministarskog sustava, KLASA:

UPM-154-02/22-01-41, URBH03: 724-03-01-21-14 od 20. prosinca 2022. godine.

- 3 -

## E. Prilozi:

### **E.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agensa koji se koriste:**

#### **E.1.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti:**

Na procjenjivanim mjestima rada uočena je prisutnost većine fizikalnih štetnosti navedenih u Prilogu III. Pravilnika o izradi procjene rizika (buka, vibracije, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, neionizirajuće zračenje i osvijetljenost), ali je procijenjeno da niti jedna nema značajniji uticaj, tj. date su isključivo ocjene malog rizika štetnog događaja.

#### **E.1.1.1. Sigurnosni podaci izvora buke:**

Izvršeno je ispitivanje buke u sklopu ureda kao analiza rada sa računalom. Obzirom da je procijenjen utjecaj samo zbog mogućih izvora buke niskog intenziteta, ispitivanja nije niti potrebno provoditi.

#### **E.1.1.2. Sigurnosni podaci izvora nepovoljnih klimatskih i mikroklimatskih uvjeta:**

Ispitivanja parametara radnog okoliša na lokacijama rada izvršena je od strane ovlaštenog društva INSTRUKTAŽNI CENTAR d.o.o. Križevci. O izvršenim ispitivanjima izrađeni zapisnici za sve lokacije rada.

#### **E.1.1.3. Sigurnosni podaci izvora neionizirajućeg zračenja:**

Na procjenjivanim mjestima rada uočena nije prisutnost fizikalnih štetnosti zbog neionizirajućeg zračenja nisu provedena i neće se provoditi.

#### **E.1.1.4. Sigurnosni podaci izvora osvijetljenosti:**

Ispitivanja parametara osvijetljenosti vršeno je u sklopu gore spomenutih ispitivanja parametara radnog okoliša.

### E.1.2. Sigurnosni podaci kemikalija:

Opasne radne tvari za vozila (goriva) nalaze se unutar zatvorenih sustava motornih vozila, a nabavljaju se neposredno pred upotrebu na benzinskim postajama odnosno u mehaničkim radionicama, pa ih poslodavac ne drži na skladištu. Radnici dolaze u kontakt s istima samo prilikom punjenja vozila gorivom na benzinskoj postaji, povremeno i vrlo kratkotrajno.

Na poslovima čišćenja koriste kućanska sredstva za čišćenje i dezinfekciju, radnici se za rukovanje istim osposobljavaju u sklopu ospozobljavanja za rad na siguran način.

### E.1.3. Sigurnosni podaci bioloških agensa koji se koriste:

Procjenom je utvrđeno da se biološki agensi ne koriste za obavljanje djelatnosti.

Međutim radnici mogu doći u kontakt sa zaraženim ljudima prilikom obavljanja stručnih poslova.

### E.2. Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova:

Redni broj	Grupa	Naziv
1	<b>Strojevi i uređaji</b>	
1.10		Računalni i ostali uredski uređaji
1.11		Pećnica
1.12		Mikrovalna pećnica
1.13		Perilica posuđa
1.14		Hladnjak
1.15		Zamrzivač
1.16		Perilica rublja
1.17		Sušilica rublja
1.18		Kuhalo
2	<b>Postrojenja</b>	
2.1		
3	<b>Sredstva za prijenos i prijevoz tereta i prometna sredstva</b>	
3.2		Službeno vozilo, automobil, kombi
4	<b>Alati</b>	
4.1		Škare, skalpel i ostali uredski pribor
5	<b>Skele i druga sredstva za povremeni rad na visini</b>	
5.1		Ijestve

### E.3. Popis opasnih radnih tvari:

Prikupljanjem podataka je utvrđeno da poslodavac ne koristi opasne radne tvari.

Redni broj	Vrsta tvari	Lokacija opasne radne tvari	Maksimalna količina na skladištu	Godišnja količina u upotrebi
1.	Nafta	vozila	-	-
2.	Benzin Euro 95	vozila	-	-
3.	Sredstva za čišćenje i definikciju	Svi prostori		

#### E.4. Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati:

Procjenom rizika utvrđeno je da ne postoji zaštitna oprema koju je potrebno koristit za obavljanje poslova.

Naziv radnog mesta	Minimalna osobna zaštitna oprema	Korištenje	Hrvatska norma
Poslovi stručnog radnika	Kuhinjska rukavica sa termo zaštitom	po potrebi	EN 407:2020
	gumene rukavice	po potrebi	HRN EN 420
Poslovi ekonoma i vozača	radna kuta	po potrebi	HRN EN 340
	rukavice gumene ili PVC	po potrebi	HRN EN 420
	Reflektirajući prsluk	po potrebi	
Poslovi čistačice	radna kuta	po potrebi	HRN EN 340
	gumene rukavice	po potrebi	HRN EN 420
	radno odijelo ili radna kuta	po potrebi	HRN EN 340

## E.5. Popis potrebnih ispitivanja:

<b>redni broj</b>	<b>naziv ispitivanja</b>	<b>period ispitivanja</b>	<b>obaveza poslodavca</b>
1.	Pregled ispravnosti električnih instalacija - ispitivanje neprekinitosti zaštitnog vodiča i vodiča za izjednačenje potencijala - mjerjenje otpora uzemljenja - ispitivanje efikasnosti zaštite od električnog udara u uvjetima kvara - ispitivanje sigurnosne rasyvjete	4 godine	DA
2.	Pregled ispravnosti instalacije za zaštitu od udara munje (tzv. "gromobranske" instalacije) - priključak metalnih dijelova na uzemljenje - ispitivanje statičkog elektriciteta	2 godine (vlasnik objekta)	DA (čuvati kopiju dobavljenu od vlasnika objekta)
3.	Pregled radnih i pomoćnih prostorija i prostora (tzv. „MTU“ – minimalni tehnički uvjeti)	jednokratno (prije puštanja u rad)	NE
4.	Pregled radnih i pomoćnih prostorija glede učinkovitosti ventilacije	jednokratno	NE
5.	Ispitivanje ispravnosti i nepropusnosti plinske instalacije	određuje dobavljač (tipično – 1 ili 5 godina)	DA
6.	Ispitivanje kvalitete i podobnosti za piće tekuće vode	jednokratno	NE
7.	Atest dimovoda (dimnjaka) na kojeg je priključena peć	jednokratno	NE
8.	Potvrda o čišćenju i održavanju dimovoda	1 godina	DA
9.	Ispitivanje mikroklimatskih uvjeta (temperatura, vlažnost i brzina strujanja zraka)	3 godine	DA
10.	Ispitivanje osvijetljenosti	3 godine	DA
11.	Ispitivanje radne buke	3 godine	DA
12.	Ispitivanje komunalne buke	jednokratno	NE
13.	Ispitivanje vibracija	jednokratno	NE
14.	Ispitivanje koncentracije opasnih radnih tvari (prašina, plinovi, dimovi, pare, aerosoli) u zraku radnog prostora	2 godine	NE
15.	Ispitivanje bioloških agensa	-	NE
16.	Mjerenje emisije onečišćujućih tvari u zrak iz stacionarnih izvora	2 godine	NE
17.	Ispitivanje ionizacijskog zračenja	jednokratno	NE
18.	Ispitivanje neionizacijskog zračenja	jednokratno	NE
19.	Ispitivanje ispravnosti strojeva i uređaja	3 godine	DA
20.	Redovni pregled vatrogasnih aparata	3 mjeseca	DA
21.	Periodični servis vatrogasnih aparata - Unutarnji pregled spremnika vatrogasnog aparata - Tlačna proba spremnika - Tlačna proba boca/bočica pogonskog plina	<b>max 1</b> godina prema uputi proizvođača ( <b>max 5 godina</b> ) kao oprema pod tlakom ( <b>max 10 godina</b> )	DA
22.	Ispitivanje ispravnosti osobne zaštitne opreme		
23.	Ispitivanje statičkog elektriciteta	6 mjeseca	NE
24.	Ispitivanja u ex-zaštiti	3 godine	NE

## E.6. Popis poslova s posebnim uvjetima rada:

Procjenom rizika utvrđeno je da radnih mesta s posebnim uvjetima rada nema, odnosno nisu utvrđena.

Rad pojedinih radnika na radnom mjestu Stručni radnik I. vrste – odgajatelj organiziran je u tri smjene (noćni rad), sukladno navedenom potrebno je obavljati zdravstveni pregled noćnih radnika sukladno Pravilnik o sadržaju, načinu i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih, radnika.

## E.7. Izračun postotka radnika na poslovima s posebnim uvjetima rada:

Broj radnika na poslovima s visokim rizikom ( PUR) / ukupan broj zaposlenih x 100.

$$VR\% = \frac{br.zap\_VR}{ukupno\_zaposlenih} * 100 = \frac{0}{22} * 100 = 0\%$$

Od ukupnog broja zaposlenih radnika (22), 0% (0) radi na poslovima s visokom razinom rizika, odnosno na poslovima s posebnim uvjetima rada (PUR).

## E.8. Popis potrebnih stručnih osposobljavanja:

Procjenom rizika nisu procijenjeni posli na koji zahtijevaju stručnu osposobljenost.

## E.9. Metoda ocjenjivanja opterećenja zdravih radnika pri ručnom prenošenju tereta:

Ako se prilikom obavljanja posla ručno rukuje teretima potrebno je prikupiti slijedeće podatke u periodu jednog radnog dana za svaki radni zadatok zasebno.

Prema članku 7. stavak 1. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)

(1) Poslodavac je obvezan u sklopu procjene rizika procijeniti i rizike pri ručnom rukovanju teretima, obavljanju ponavljajućih zadataka i statičkom naporu.

Dalje, stavak 2. istog članka glasi:

(2) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima su:

- osobine tereta: pretežak ili prevelik teret, nespretan ili teret težak za obuhvatiti, nestabilan teret ili teret čiji se sadržaj može lako pomaknuti, teret koji zahtijeva da se njime rukuje na određenoj udaljenosti od tijela ili koji zahtijeva savijanje ili iskrivljenje tijela, teret kod čijeg rukovanja postoji vjerojatnost ozljede radnika, pogotovo u slučaju sudar
- fizički napor potreban za rukovanje teretom: prenaporan rad, rad koji zahtijeva često okretanje tijela ili se izvodi u nestabilnom položaju tijela, rad pri kojem postoji vjerojatnost naglog pomicanja tereta
- osobine radnog okoliša: nema dovoljno prostora za obavljanje posla, nemogućnost rukovanja teretom na sigurnoj visini ili uz primjereni položaj tijela radnika, neravan pod, opasnost od spoticanja ili pokliznuća, razlike u visini poda ili radne površine zbog čega se teret mora premještati s različitih visina, nestabilna uporišta za noge, neprimjerena temperatura, vlaga ili ventilacija i prenošenje tereta stepenicama ili ljestvama
- zahtjevi posla: suviše čest ili suviše dug fizički napor, nedovoljan odmor ili vrijeme za oporavak, prevelike udaljenosti kod podizanja, spuštanja ili prenošenja tereta, brzina rada određena postupkom na koju radnik ne može utjecati.

(3) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka su:

- trajanje opterećenja: broj zadataka s ponavljajućim radnim operacijama u radnoj smjeni, trajanje pojedinog zadatka, ukupan broj pokreta
- uporaba fizičke snage tijekom obavljanja radne operacije: intenzitet snage koju zahtijeva zadatak, mišićni napor pojedinog dijela tijela ili tijela u cijelosti
- položaj tijela ili dijela tijela koji je aktivan (dinamički opterećen) pri obavljanju ponavljajućih zadataka ili koji je opterećen dužim zadržavanjem u ergonomski neodgovarajućem položaju: ergonomski neprihvativ položaj, trajanje zadržavanja položaja.

(4) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika kod izloženosti statičkom naporu su:

- trajanje opterećenja: vrijeme u kojem je tijelo ili dio tijela statički opterećen održavanjem ergonomski neodgovarajućeg položaja tijekom obavljanja radnog zadatka
- uporaba fizičke snage kada je tijelo u ergonomski neodgovarajućem položaju
- položaj tijela ili dijela tijela koji je opterećen zadržavanjem u ergonomski neodgovarajućem položaju pri obavljanju zadataka.

(5) Pri procjenjivanju rizika kod statodinamičkih napora treba uzeti u obzir mogućnost smanjenja štetnog utjecaja pomoću organizacijskih mjera.

(6) Pri procjenjivanju rizika kod statodinamičkih napora treba uzeti u obzir i pojedinačne rizične čimbenike:

- fizički nedostatak zbog kojeg radnik ne može obaviti određeni zadatak
- nošenje neprikladne odjeće, obuće ili drugih neprikladnih osobnih stvari
- nedostatak prikladnog ili dostatnog znanja ili sposobljenosti.

Članak 8. istog Pravilnika definira način izračuna stupnja opterećenosti i glasi:

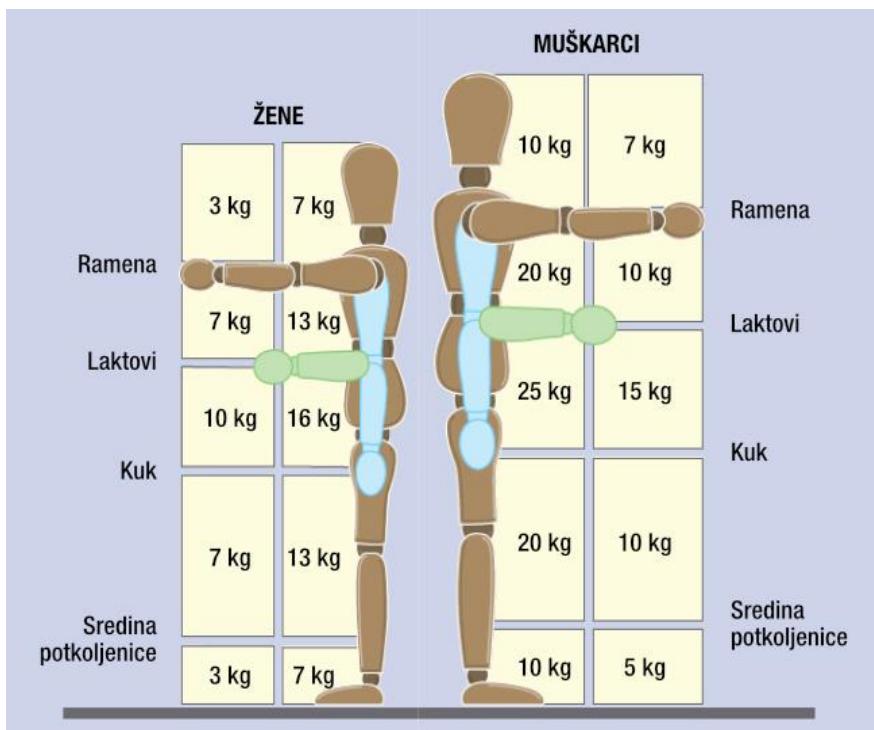
(1) Stupanj opterećenosti i procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima izračunava se uzimanjem u obzir čimbenika iz članka 7. ovoga Pravilnika na način utvrđen u Prilogu I. i Prilogu II. koji se nalaze u prilogu ovoga Pravilnika i čine njegov sastavni dio.

(2) Ako su pri ručnom rukovanju teretom prekoračene vrijednosti utvrđene u Prilogu I. ovoga Pravilnika, nužno je provesti detaljniju procjenu sukladno metodi iz Priloga II. ovoga Pravilnika.

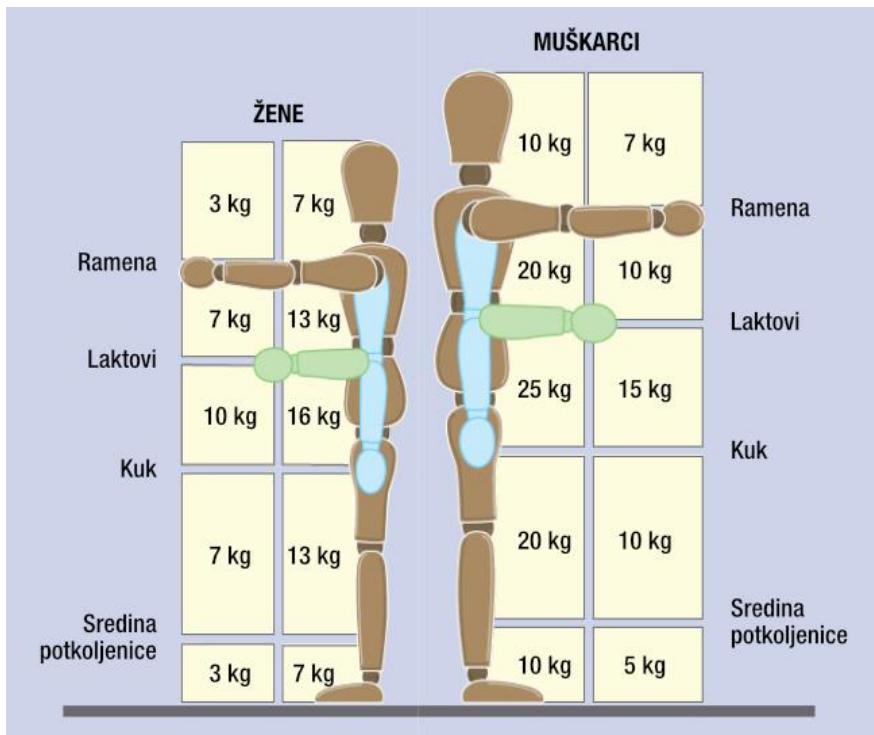
(3) Ako teret koji se prenosi nije teži od pet kilograma, a zadatak se često ponavlja, za procjenu rizika koristi se metoda iz Priloga III. koji se nalazi u prilogu ovoga Pravilnika i čini njegov sastavni dio.

(4) Razina rizika zbog statičkog napora procjenjuje se s obzirom na trajanje napora i mogućnost smanjenja njegovog štetnog utjecaja pomoću organizacijskih mjera.

Prema članku 7. stavak 1. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021) slijedi:

RADNO MJESTO	Poslovi ravnatelja																						
<i>(ručno prenošenje tereta, i sl. )</i>																							
Spol	<b>M</b>																						
Utvrđivanje graničnih vrijednosti prema <b>Prilogu I</b> Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021).																							
<b>GRANIČNE VRIJEDNOSTI TEŽINE PRI PODIZANJU, DRŽANJU I PRENOŠENJU TERETA</b>																							
<p>Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela.          Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljedivanja i oštećenja sustava za kretanje.          Procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama.          Kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta.          Ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II ovoga Pravilnika.</p>																							
 <table border="1"> <caption>MUŠKARCI</caption> <thead> <tr> <th>ŽENE</th> <th>MUŠKARCI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3 kg</td> <td>10 kg</td> </tr> <tr> <td>7 kg</td> <td>7 kg</td> </tr> <tr> <td>7 kg</td> <td>20 kg</td> </tr> <tr> <td>13 kg</td> <td>10 kg</td> </tr> <tr> <td>10 kg</td> <td>25 kg</td> </tr> <tr> <td>16 kg</td> <td>15 kg</td> </tr> <tr> <td>7 kg</td> <td>20 kg</td> </tr> <tr> <td>13 kg</td> <td>10 kg</td> </tr> <tr> <td>3 kg</td> <td>5 kg</td> </tr> <tr> <td>7 kg</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		ŽENE	MUŠKARCI	3 kg	10 kg	7 kg	7 kg	7 kg	20 kg	13 kg	10 kg	10 kg	25 kg	16 kg	15 kg	7 kg	20 kg	13 kg	10 kg	3 kg	5 kg	7 kg	
ŽENE	MUŠKARCI																						
3 kg	10 kg																						
7 kg	7 kg																						
7 kg	20 kg																						
13 kg	10 kg																						
10 kg	25 kg																						
16 kg	15 kg																						
7 kg	20 kg																						
13 kg	10 kg																						
3 kg	5 kg																						
7 kg																							
<b>OBRAZLOŽENJE UTVRĐENIH VRIJEDNOSTI</b> <p>Utvrđivanjem graničnih vrijednosti prema Prilogu 1 Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021) utvrđeno je da na predmetnim radnim mjestima</p> <p style="text-align: center;"><b>NISU PREKORAČENE GRANIČNE VRIJEDNOSTI</b></p>																							

RADNO MJESTO	Poslovi stručnog radnika																								
<i>(ručno prenošenje tereta, i sl.)</i>																									
Spol	Ž																								
Utvrđivanje graničnih vrijednosti prema <b>Prilogu I</b> Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021).																									
<b>GRANIČNE VRIJEDNOSTI TEŽINE PRI PODIZANJU, DRŽANJU I PRENOŠENJU TERETA</b>																									
<p>Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela.          Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljedivanja i oštećenja sustava za kretanje.          Procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama.          Kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta.          Ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II ovoga Pravilnika.</p>																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MUŠKARCI</th> <th colspan="2">ŽENE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ramena</td> <td>10 kg</td> <td>7 kg</td> <td>3 kg</td> </tr> <tr> <td>Laktovi</td> <td>10 kg</td> <td>13 kg</td> <td>7 kg</td> </tr> <tr> <td>Kuk</td> <td>25 kg</td> <td>15 kg</td> <td>16 kg</td> </tr> <tr> <td>Sredina potkoljenice</td> <td>20 kg</td> <td>10 kg</td> <td>7 kg</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 kg</td> <td>5 kg</td> <td>3 kg</td> </tr> </tbody> </table>		MUŠKARCI		ŽENE		Ramena	10 kg	7 kg	3 kg	Laktovi	10 kg	13 kg	7 kg	Kuk	25 kg	15 kg	16 kg	Sredina potkoljenice	20 kg	10 kg	7 kg		10 kg	5 kg	3 kg
MUŠKARCI		ŽENE																							
Ramena	10 kg	7 kg	3 kg																						
Laktovi	10 kg	13 kg	7 kg																						
Kuk	25 kg	15 kg	16 kg																						
Sredina potkoljenice	20 kg	10 kg	7 kg																						
	10 kg	5 kg	3 kg																						
<b>OBRAZLOŽENJE UTVRĐENIH VRIJEDNOSTI</b> <p>Utvrđivanjem graničnih vrijednosti prema Prilogu 1 Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021) utvrđeno je da na predmetnim radnim mjestima</p> <p style="text-align: center;"><b>NISU PREKORAČENE GRANIČNE VRIJEDNOSTI</b></p>																									

RADNO MJESTO	Poslovi administracije																				
<i>(ručno prenošenje tereta, i sl. )</i>																					
Spol	Ž																				
Utvrđivanje graničnih vrijednosti prema <b>Prilogu I</b> Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021).																					
<b>GRANIČNE VRIJEDNOSTI TEŽINE PRI PODIZANJU, DRŽANJU I PRENOŠENJU TERETA</b>																					
<p>Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela.  Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljedivanja i oštećenja sustava za kretanje.  Procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama.  Kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta.  Ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II ovoga Pravilnika.</p>																					
 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">MUŠKARCI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">ŽENE</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Ramena</td> <td>10 kg      7 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Laktovi</td> <td>20 kg      10 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Kuk</td> <td>25 kg      15 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sredina potkoljenice</td> <td>20 kg      10 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Ramena</td> <td>10 kg      7 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Laktovi</td> <td>15 kg      10 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Kuk</td> <td>10 kg      5 kg</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sredina potkoljenice</td> <td>10 kg      5 kg</td> </tr> </tbody> </table>		MUŠKARCI		ŽENE		Ramena	10 kg      7 kg	Laktovi	20 kg      10 kg	Kuk	25 kg      15 kg	Sredina potkoljenice	20 kg      10 kg	Ramena	10 kg      7 kg	Laktovi	15 kg      10 kg	Kuk	10 kg      5 kg	Sredina potkoljenice	10 kg      5 kg
MUŠKARCI																					
ŽENE																					
Ramena	10 kg      7 kg																				
Laktovi	20 kg      10 kg																				
Kuk	25 kg      15 kg																				
Sredina potkoljenice	20 kg      10 kg																				
Ramena	10 kg      7 kg																				
Laktovi	15 kg      10 kg																				
Kuk	10 kg      5 kg																				
Sredina potkoljenice	10 kg      5 kg																				
<b>OBRAZLOŽENJE UTVRĐENIH VRIJEDNOSTI</b> <p>Utvrđivanjem graničnih vrijednosti prema Prilogu 1 Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021) utvrđeno je da na predmetnim radnim mjestima</p> <p style="text-align: center;"><b>NISU PREKORAČENE GRANIČNE VRIJEDNOSTI</b></p>																					

Naziv radnog mjesa:	Poslovi ekonoma i vozača
---------------------	--------------------------

### 1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

#### Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)

##### Podizanje ili premještanje

Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
10 do < 40	2

#### Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima

##### Težina tereta (T2)

Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)
20 do < 30 kg	4

##### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima (T3)
• nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed • lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa • teret daleko od tijela ili iznad visine ramena	4

##### Radni uvjeti (T4)

Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima (T4)
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomski uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4) \times T1$$

UKUPNO OPTEREĆENJE	Vrijednost u bodovima
$UO = (T2 + T3 + T4) \times T1$	18

#### Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni (1), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

### 2. Procjena rizika kod povlačenja i guranja

#### Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)

##### Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima

Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
10 do < 40	2

#### Određivanje bodova opterećenja prema masi tereta, preciznosti pozicioniranja i brzini kretanja, položaju tijela i radnim uvjetima

##### Masa tereta (T2)

Industrijski spremnici, pomoćna transportna sredstva		
Masa koju treba premjestiti (težina tereta)	Ručna kolica	Vrijednost u bodovima (T2)

50 do < 100 kg		1
----------------	--	---

Preciznost pri pozicioniranju i brzina kretanja (T3)		
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja	Vrijednost u bodovima (T3)
Niska	sporo	
• udaljenost na koju se transportira nije specificirana • teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	(< 0,8 m/s)	3

Položaj tijela (T4)	Vrijednost u bodovima (T4)
Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).	2

Radni uvjeti (T5)	Vrijednost u bodovima (T5)
Otežani:	
• prljavi podovi, manje neravnine, meka podloga • manje kosine nagiba do 2°, prisutnost prepreka koje je potrebno zaobilaziti • valjci ili kotači obloženi prljavštinom, pokreće se otežano, ležajevi kotača istrošeni.	2

Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4 + T5) x T1	
UKUPNO OPTEREĆENJE	Vrijednost u bodovima
UO = (T2 + T3 + T4) x T1	16
UKUPNO OPTEREĆENJE (ako posao obavlja žena)	Vrijednost u bodovima
UO = (T2 + T3 + T4) x T1 x 1,3	20,8

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika			
	Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
za žene >>>	2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni1). Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.2)
za muškarce >>>	2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni1). Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.2)

Naziv radnog mjesto:	Poslovi čistačice			
<b>1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja</b>				
<b>Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)</b>				
<b>Držanje</b>				
<b>Ukupno trajanje tijekom radnog dana</b>		<b>Vrijednost u bodovima (T1)</b>		
5 do < 15 min		2		
<b>Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima</b>				
<b>Težina tereta (T2)</b>				
<b>Efektivna težina tereta za žene</b>		<b>Vrijednost u bodovima (T2)</b>		
10 do < 15 kg		4		
<b>Položaj tijela (T3)</b>				
<b>Položaj tijela, pozicija tereta</b>		<b>Vrijednost u bodovima (T3)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>• lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>• teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>		4		
<b>Radni uvjeti (T4)</b>				
<b>Radni uvjeti</b>		<b>Vrijednost u bodovima (T4)</b>		
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomski uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od $1,5 \text{ m}^2$ , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.		1		
<b>Ukupno opterećenje = <math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>				
<b>UKUPNO OPTEREĆENJE</b>		<b>Vrijednost u bodovima</b>		
$UO = (T2 + T3 + T4) \times T1$		18		
<b>Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika</b>				
<b>Razina rizika</b>	<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>Obrazloženje utvrđenih vrijednosti</b>		
2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni 1), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).		
<b>2. Procjena rizika kod povlačenja i guranja</b>				
<b>Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)</b>				
<b>Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima</b>				
<b>Broj ponavljanja tijekom radnog dana</b>		<b>Vrijednost u bodovima (T1)</b>		
<10		1		
<b>Određivanje bodova opterećenja prema masi tereta, preciznosti pozicioniranja i brzini kretanja, položaju tijela i radnim uvjetima</b>				
<b>Masa tereta (T2)</b>				
<b>Industrijski spremnici, pomoćna transportna sredstva</b>				

Masa koju treba premjestiti (težina tereta)	Spremnici, platforme za palete, kolica (s upravlјivim kotačima)	Vrijednost u bodovima (T2)
< 50 kg		0,5

Preciznost pri pozicioniranju i brzina kretanja (T3)		
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja	Vrijednost u bodovima (T3)
Niska	sporo	
• udaljenost na koju se transportira nije specificirana • teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	(< 0,8 m/s)	3

Položaj tijela (T4)	Vrijednost u bodovima (T4)
Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).	2

Radni uvjeti (T5)	Vrijednost u bodovima (T5)
Otežani: • prljavi podovi, manje neravnine, meka podloga • manje kosine nagiba do 2°, prisutnost prepreka koje je potrebno zaobilaziti • valjci ili kotači obloženi prljavštinom, pokreću se otežano, ležajevi kotača istrošeni.	2

Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4 + T5) × T1	
UKUPNO OPTEREĆENJE	Vrijednost u bodovima
UO = (T2 + T3 + T4) × T1	7,5
UKUPNO OPTEREĆENJE (ako posao obavlja žena)	Vrijednost u bodovima
UO = (T2 + T3 + T4) × T1 × 1,3	9,75

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika			
	Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
za žene >>	1	< 10	Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
za muškarce >>	1	< 10	Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

3. Procjena rizika pri obavljanju ponavljajućih zadataka	
Određivanje bodova opterećenja prema vremenu	
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
do 60 minuta	1

Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela	
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)
1001 do 4800	2
Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
Umjerena	2

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a)	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b)	Leđa	leđaagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c)	Rame	ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
d)	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e)	Ručni zglob	ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
f)	Prsti	držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0,5
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: <math>T4 = a + b + c + d + e + f</math></b>			<b>3,5</b>

Ukupno opterećenje = $(T2 + T3 + T4) \times T1$	
UKUPNO OPTEREĆENJE	Vrijednost u bodovima
$UO = (T2 + T3 + T4) \times T1$	<b>7,5</b>

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika		
Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.</b>

## E.10. Ispunjene minimalne zahtjeve za svakog radnika koji obavlja posao računalom:

Analiza radnih mesta obavljena je na temelju zahtjeva koji su propisani Pravilnikom o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021).

Podaci o zahtjevima radnih mesta:

ZAHTJEV
OPREMA
<b>OPĆENITO</b>
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika
<b>ZASLON</b>
Udaljenost zaslona od očiju radnika ne smije biti manja od 500 mm, ali opet ne tolika da bi radniku stvarala teškoće pri čitanju podataka sa zaslona. Slika na zaslonu treba biti stabilna, bez treperenja ili drugih nestabilnosti. Postolje zaslona mora biti pomicno i odvojeno od stola.
Znakovi na zaslonu moraju biti dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati. Znakovi, razmaci između znakova i redova moraju biti dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu moraju biti podesivi, tako da ih radnik bez teškoća može prilagođavati stanju u radnoj okolini.
Zaslon mora biti pomičan, tako da radnik njegov smjer i nagib može prilagoditi ergonomskim zahtjevima rada. Potrebno je osigurati mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, tako da oči radnika budu u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°.
Na zaslonu ne smije biti odsjaja, jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju.
Zaslon mora biti čist, kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv.
<b>TIPKOVNICA</b>
Srednja visina tipkovnice ne smije prelaziti 30 mm, kosina joj ne smije biti veća od 15°, a ako je njezin donji rub viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku. Tipkovnica mora biti slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice ne smije biti ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka mora biti najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika.
Tipkovnica ne smije imati sjajnu površinu.
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki moraju odgovarati ergonomskim zahtjevima.
Tipke i simboli na tipkama moraju biti jasno označeni i moraju biti lako raspoznatljivi i čitljivi.
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>
Površina stola ili radna površina ne smiju blještati i moraju biti dovoljno prostrani da bude moguć primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem
Ispod stola mora biti dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.
Radni stol ili radna površina moraju biti stabilni i, ako je to moguće, podesivi po visini.
Držalo za predloške mora biti stabilno, podesivo i mora biti izvedeno i postavljeno tako, da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu.
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>
Radni stolac mora biti stabilan te mora radniku omogućiti udoban položaj i neometano pomicanje.
Visina sjedala radnog stolca mora biti podesiva.
Naslon mora biti oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini.

ZAHTJEV
Oslonac za noge mora biti osiguran svakom radniku koji to želi. Oslonac za noge mora biti dovoljno visok i stabilan, mora omogućiti udoban položaj stopala i nagib nogu i ne smije imati sklisku površinu.
RADNI OKOLIŠ
ZAHTJEVI VEZANI ZA PROSTOR
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu
Mjesto rada mora biti oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom položaju
Na mjestu rada mora biti dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i neometano obavljati potrebne pokrete pri radu
OSVIJETLJENOST
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012.
Ometajuće bliještanje i odsjaje na zaslonu potrebno je sprječiti odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmjestaj i tehničke karakteristike izvora svjetla.
Zaslon mora biti namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu. Svjetiljke u radnoj prostoriji moraju imati takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu
BLIJEŠTANJE I ODSJAJI
Mjesto rada mora biti tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu.
Prozori moraju imati odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad).
Zaslon ne smije biti okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, a u protivnom su potrebne posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja.
BUKA
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne smije ometati rad ili komunikaciju
MIKROKLIMATSKI UVJETI
Mikroklimatski uvjeti moraju odgovarati zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada
Ukoliko se koristi klima-uređaj, vlažnost i brzina strujanja zraka moraju biti primjereni, a u topлом razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature.
Mjesto rada mora biti oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika
ZRAČENJE
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika moraju biti u skladu s pozitivnim propisima.
PROGRAMSKA PODRŠKA
<i>Pri oblikovanju, izboru, naručivanju i mijenjanju programske opreme i oblikovanju radnih zadataka pri radu s računalom, poslodavac mora uzeti u obzir sljedeća načela:</i>
Programska podrška mora biti takva da se radni zadatak može izvršiti.
Programska podrška mora biti jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika.
Sustav mora radniku davati povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća.
Oblik i brzina davanja informacija sustava moraju biti prilagođeni radniku.
Programska podrška mora ispunjavati ergonomске zahtjeve, posebice pri obradi podataka.
Programska podrška mora osiguravati, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini. Ukoliko se koristi zaslon u boji, moraju boje, a posebice pozadina, biti što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada.

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>		
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)		
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat	
Naziv organizacijske cjeline:	Ured ravnatelja	
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 1	
Naziv radnog mesta:	Ravnatelj	
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata	
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>
		<b>DA</b> <b>NE</b>
<b>OPREMA</b>		
<b>OPĆENITO</b>		
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ZASLON</b>		
Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Slika na zaslonu ne treperi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan	<input checked="" type="checkbox"/>	
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je pomican (smjer i nagib)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>TIPKOVNICA</b>		
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm	<input checked="" type="checkbox"/>	
Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica nema sjajnu površinu	<input checked="" type="checkbox"/>	
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>		
Radni stol ili radna površina ne blješte	<input checked="" type="checkbox"/>	
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)	<input checked="" type="checkbox"/>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	678	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	42,7	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	25,3	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>		
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)		
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat	
Naziv organizacijske cjeline:	Ured soc. radnika	
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 2	
Naziv radnog mesta:	Socijalni radnik	
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata	
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>
		<b>DA</b> <b>NE</b>
<b>OPREMA</b>		
<b>OPĆENITO</b>		
<i>Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ZASLON</b>		
<i>Udaljenost zaslona od očiju radnika (<math>\geq 500</math> mm, ali ne prevelika)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Slika na zaslonu ne treperi</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon je pomican (smjer i nagib)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do <math>20^\circ</math></i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>TIPKOVNICA</b>		
<i>Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Kosina tipkovnice nije veća od <math>15^\circ</math></i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipkovnica nema sjajnu površinu</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>		
<i>Radni stol ili radna površina ne blješte</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	<b>576</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	<b>44,8</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	<b>25,1</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>		
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)		
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat	
Naziv organizacijske cjeline:	Ured psihologa	
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 3	
Naziv radnog mesta:	Psiholog	
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata	
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>
		<b>DA</b>
<b>OPREMA</b>		<b>NE</b>
<b>OPĆENITO</b>		
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ZASLON</b>		
Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Slika na zaslonu ne treperi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan	<input checked="" type="checkbox"/>	
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je pomican (smjer i nagib)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>TIPKOVNICA</b>		
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm	<input checked="" type="checkbox"/>	
Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica nema sjajnu površinu	<input checked="" type="checkbox"/>	
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>		
Radni stol ili radna površina ne blješte	<input checked="" type="checkbox"/>	
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)	<input checked="" type="checkbox"/>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	563	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	44,7	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	25,7	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>		
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)		
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat	
Naziv organizacijske cjeline:	Učionica	
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 5	
Naziv radnog mesta:	Odgajatelj	
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata	
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>
		<b>DA</b>
<b>OPREMA</b>		<b>NE</b>
<b>OPĆENITO</b>		
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ZASLON</b>		
Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Slika na zaslonu ne treperi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati	<input checked="" type="checkbox"/>	
Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan	<input checked="" type="checkbox"/>	
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je pomican (smjer i nagib)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	<input checked="" type="checkbox"/>	
Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>TIPKOVNICA</b>		
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm	<input checked="" type="checkbox"/>	
Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipkovnica nema sjajnu površinu	<input checked="" type="checkbox"/>	
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima	<input checked="" type="checkbox"/>	
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>		
Radni stol ili radna površina ne blješte	<input checked="" type="checkbox"/>	
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)	<input checked="" type="checkbox"/>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	547	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	48,2	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	25,4	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>			
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)			
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat		
Naziv organizacijske cjeline:	Ured administracije		
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 6		
Naziv radnog mesta:	Voditelj računovodstva		
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Više od 4 sata		
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>	
		DA	NE
<b>OPREMA</b>			
<b>OPĆENITO</b>			
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika	<input checked="" type="checkbox"/>		
<b>ZASLON</b>			
Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)	<input checked="" type="checkbox"/>		
Slika na zaslonu ne treperi	<input checked="" type="checkbox"/>		
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati	<input checked="" type="checkbox"/>		
Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan	<input checked="" type="checkbox"/>		
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi	<input checked="" type="checkbox"/>		
Zaslon je pomican (smjer i nagib)	<input checked="" type="checkbox"/>		
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>		
Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	<input checked="" type="checkbox"/>		
Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)	<input checked="" type="checkbox"/>		
<b>TIPKOVNICA</b>			
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm	<input checked="" type="checkbox"/>		
Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$	<input checked="" type="checkbox"/>		
Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku	<input checked="" type="checkbox"/>		
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	<input checked="" type="checkbox"/>		
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika	<input checked="" type="checkbox"/>		
Tipkovnica nema sjajnu površinu	<input checked="" type="checkbox"/>		
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima	<input checked="" type="checkbox"/>		
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi	<input checked="" type="checkbox"/>		
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>			
Radni stol ili radna površina ne blješte	<input checked="" type="checkbox"/>		
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem	<input checked="" type="checkbox"/>		
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.	<input checked="" type="checkbox"/>		
Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)	<input checked="" type="checkbox"/>		

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	<b>587</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svjetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	<b>46,7</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	<b>26,2</b>	
Datum zadnjeg mjerjenja:	<b>07.08.2023.</b>	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	<b>07.08.2026.</b>	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>			
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)			
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat		
Naziv organizacijske cjeline:	Ured administracije		
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 7		
Naziv radnog mesta:	Računovodstveni referent		
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Više od 4 sata		
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>	
		<b>DA</b>	<b>NE</b>
<b>OPREMA</b>			
<b>OPĆENITO</b>			
<i>Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ZASLON</b>			
<i>Udaljenost zaslona od očiju radnika (<math>\geq 500</math> mm, ali ne prevelika)</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Slika na zaslonu ne treperi</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon je pomican (smjer i nagib)</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do <math>20^\circ</math></i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>TIPKOVNICA</b>			
<i>Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Kosina tipkovnice nije veća od <math>15^\circ</math></i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipkovnica nema sjajnu površinu</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>			
<i>Radni stol ili radna površina ne blješte</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)</i>		<input checked="" type="checkbox"/>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	567	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	46,7	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	26,2	
Datum zadnjeg mjerenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>			
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)			
Lokacija:	MR - 1 Uprava i poludnevni boravak, Koprivnica, Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10 III kat		
Naziv organizacijske cjeline:	Ured administracije		
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 8		
Naziv radnog mesta:	Ekonom		
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata		
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>	
		<b>DA</b>	<b>NE</b>
<b>OPREMA</b>			
<b>OPĆENITO</b>			
<i>Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika</i>		<b>X</b>	
<b>ZASLON</b>			
<i>Udaljenost zaslona od očiju radnika (<math>\geq 500</math> mm, ali ne prevelika)</i>		<b>X</b>	
<i>Slika na zaslonu ne treperi</i>		<b>X</b>	
<i>Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati</i>		<b>X</b>	
<i>Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan</i>		<b>X</b>	
<i>Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi</i>		<b>X</b>	
<i>Zaslon je pomican (smjer i nagib)</i>		<b>X</b>	
<i>Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do <math>20^\circ</math></i>		<b>X</b>	
<i>Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju</i>		<b>X</b>	
<i>Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)</i>		<b>X</b>	
<b>TIPKOVNICA</b>			
<i>Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm</i>		<b>X</b>	
<i>Kosina tipkovnice nije veća od <math>15^\circ</math></i>		<b>X</b>	
<i>Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku</i>		<b>X</b>	
<i>Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.</i>		<b>X</b>	
<i>Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika</i>		<b>X</b>	
<i>Tipkovnica nema sjajnu površinu</i>		<b>X</b>	
<i>Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima</i>		<b>X</b>	
<i>Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi</i>		<b>X</b>	
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>			
<i>Radni stol ili radna površina ne blješte</i>		<b>X</b>	
<i>Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem</i>		<b>X</b>	
<i>Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.</i>		<b>X</b>	
<i>Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)</i>		<b>X</b>	

Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljenog tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini	X	
Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)	-	
Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu		
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa	X	
Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:	533	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjeseta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla	X	
Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu	X	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja	X	
<b>BUKA</b>		
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	X	
Izmjerena razina buke na mjestu rada:	46,7	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)	X	
Izmjerena temperatura na mjestu rada:	26,2	
Datum zadnjeg mjerjenja:	07.08.2023.	
Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:	07.08.2026.	

<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>	
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X
<b>ZRAČENJE</b>	
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>	
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća	X
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>	
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:	
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X
- vježbe rasterećenja	X

<b>RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM - ZAHTJEVI KOJE MORA ISPUNJAVATI</b>		
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)		
Lokacija:	MR - 2 Poludnevni boravak, Ludbreg, Trg sv. Trojstva 16 ( „zgrada „stare škole“)	
Naziv organizacijske cjeline:	Ured administracije	
Broj radnog mesta/oznaka prostora:	Radno mjesto br. 8	
Naziv radnog mesta:	Stručni radnik I. vrste - socijalni radnik Stručni radnik I. vrste - psiholog Stručni radnik I. vrste – odgajatelj Stručni radnik I. vrste – socijalni pedagog	
Prosječno sati na računalu (h/dan):	Manje od 4 sata	
<b>ZAHTJEV</b>		<b>ZADOVOLJAVA</b>
		<b>DA</b>
<b>OPREMA</b>		<b>NE</b>
<b>OPĆENITO</b>		
Oprema radnog mesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika		X
<b>ZASLON</b>		
Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)		X
Slika na zaslonu ne treperi		X
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštiri i tako oblikovani da ih se može razlikovati		X
Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan		X
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi		X
Zaslon je pomican (smjer i nagib)		X
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$		X
Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju		X
Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)		X
<b>TIPKOVNICA</b>		
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm		X
Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$		X
Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku		X
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.		X
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika		X
Tipkovnica nema sjajnu površinu		X
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima		X
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi		X
<b>RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA</b>		
Radni stol ili radna površina ne blješte		X
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguće primjereno razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem		X
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.		X

<i>Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu</i>	-	
<b>RADNI STOLAC I OSLONAC ZA NOGE</b>		
<i>Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Visina sjedala radnog stolca je podesiva</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Oslonac za noge osiguranje radniku (mora biti osiguran svakom radniku koji to želi)</i>	-	
<i>Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu</i>	-	
<b>RADNI OKOLIŠ</b>		
<b>ZAHTEVI VEZANI ZA PROSTOR</b>		
<i>Zahhtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu</i>		
<i>Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>OSVIJETLJENOST</b>		
<i>Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012 od najmanje 500 luxa</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Izmjerena razina rasvijetljenosti na radnoj površini stola:</i>	<b>565</b>	
<i>Datum zadnjeg mjerjenja:</i>	<b>20.07.2023.</b>	
<i>Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:</i>	<b>20.07.2026.</b>	
<i>Ometajuća bliještanja i odsjaji na zaslonu sprječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmjestaj i tehničke karakteristike izvora svjetla</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Svetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>BLIJEŠTANJE I ODSJAJI</b>		
<i>Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvor ili svjetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mјere protiv bliještanja i zrcaljenja</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<b>BUKA</b>		
<i>Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Izmjerena razina buke na mjestu rada:</i>	<b>46,2</b>	
<i>Datum zadnjeg mjerjenja:</i>	<b>20.07.2023.</b>	
<i>Sljedeće mjerjenje potrebno je obaviti do:</i>	<b>20.07.2026.</b>	
<b>MIKROKLIMATSKI UVJETI</b>		
<i>Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 25°C)</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Izmjerena temperatura na mjestu rada:</i>	<b>22,8</b>	
<i>Datum zadnjeg mjerjenja:</i>	<b>20.07.2023.</b>	

<i>Sljedeće mjerene potrebno je obaviti do:</i>	<b>20.07.2026.</b>	
<b>Ocenjivanje mikroklimatskih uvjeta napravljeno je na temelju sljedećih činjenica:</b>		
Zagrijavanje radne prostorije je osigurano	X	
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.	X	
Mikroklimatski uvjeti u ljetnom periodu reguliraju se klima uređajem Napomena: Ako se koristi klima uređaj: vlažnost treba biti između 40 i 60%, a u toploj razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7°C niža od vanjske temperature	X	
Mjesto rada je oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika	X	
<b>ZRAČENJE</b>		
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima.	X	
<b>PROGRAMSKA PODRŠKA</b>		
Programska podrška je takva da se radni zadatak može izvršiti	X	
Programska podrška je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X	
Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataća	X	
Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku	X	
Programska podrška ispunjava ergonomiske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X	
Programska podrška osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svjetloj pozadini	X	
Ako se koristi zaslon u boji: boje, a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada	X	
<b>OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU</b>		
Ospozobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X	
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:		
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata	X	
- vježbe rasterećenja	X	

## E.11. Upitnik za procjenu psihosocijalnih rizika:

Za potrebe procjene psihosocijalnih rizika radnici popunjavaju upitnik u nastavku ovog poglavlja. Upitnik se sastoji od **7 kategorija izvora stresa** na radu s pripadajućim pitanjima.

**Prosječni rezultat** u svakoj kategoriji računa se tako da se zbroj svih odgovora unutar svake kategorije podijeli s brojem pitanja u toj kategoriji i upiše na odgovarajuće mjesto u upitniku. Prosječni rezultati unutar kategorija govore o razinama izloženosti stresu koja proizlazi iz određene kategorije.

**Ukupni prosječni rezultat** računa se tako da se zbroje odgovori na svih 35 pitanja i podijele s brojem 35.

U upitniku se nalazi i skala nesigurnosti posla kao mjera posebnog rizika. Za skalu se također računa prosječni rezultat.

Dobiveni rezultati interpretiraju se u odnosu na niže navedenu skalu. **Povišene i visoke razine stresa** u pojedinim kategorijama ukazuju na potrebu provođenja mjera prevencije s ciljem smanjivanja razina stresa na radnom mjestu.



Odgovori na pitanje: „Što Vam predstavlja najveći izvor stresa na poslu?“ daje mogućnost radnicima da se samostalno izjasne o subjektivno najizraženijem izvoru stresa na radnom mjestu, a koji moguće nije obuhvaćen standardnim pitanjima u upitniku. Informacije dobivene ovim pitanjem također mogu biti pokazatelj problema unutra organizacije i osnova za osmišljavanje mjera prevencije.

Na kraju, upitnik sadrži i **mjere posljedica** koje radnici mogu doživljavati kao rezultat izloženosti stresu na radu. Radnici odabiru kategoriju A, B ili C te se na skupini radnika računa **postotak radnika** koji je izabrao pojedini odgovor.

Prema Pravilniku o izradi procjene rizika, podaci dobiveni upitnikom mogu se interpretirati na sljedeći način:

### Vjerojatnost

**Prosječni rezultat** predstavlja mjeru **vjerojatnosti** izloženosti psihosocijalnim rizicima na radnim mjestima. Prosječni rezultat očitava se unutar 3 kategorije vjerojatnosti.

Malo vjerojatno	prosječni rezultat < 3
Vjerojatno	prosječni rezultat između vrijednosti 3 i 4
Vrlo vjerojatno	prosječni rezultat ≥ 4

### Posljedice (veličina posljedica – štetnosti)

Veličina posljedice računa se prema postotku odgovora u kategoriji **posljedica A**.

Mala posljedica	odgovor A > 70% radnika
Srednja posljedica	odgovor A između 50 i 70% radnika
Velika posljedica	odgovor A < 50% radnika

**E.12. Obrazac o sudjelovanju u izradi procjene rizika:**